
Inhaltsverzeichnis

1 Diagnostik	1
■ Definition der Depression	1
■ Diagnose und Differenzialdiagnose	3
■ Depressionsschwere	5
2 Psychotherapie und biologische Therapie der Depression . .	7
■ Psychotherapieformen und -indikationen	7
■ Einfache und schwierige Therapien	9
■ Patienten- und Angehörigenratgeber	11
■ Therapie durch Hausarzt, Psychiater, klinischen Psychologen .	12
3 Therapie mit Antidepressiva: Erstbehandlung	13
■ Allgemeines	13
■ Moderne Antidepressiva	14
■ Substanzauswahl bei Erstbehandlung	16
■ Erstbehandlung	20
■ Behandlung besonderer Depressionsarten	22
4 Therapie mit Antidepressiva: Nichtansprechen oder Unverträglichkeit der ersten Therapie	29
■ Allgemeines	29
■ Die einzelnen pharmakologischen Strategien	31
■ Vorgehen bei Unverträglichkeit der Therapie	43
■ Plasmaspiegeluntersuchung zur Effizienzsteigerung	43
■ Biologische Therapien nichtpharmakologischer Art	45
■ Auswahl der Strategien	50
■ Therapieziel Remission	52

■	Checkliste der bisher durchgeführten Therapien	53
■	Strategien mit schwacher oder unsicherer Wirkung	56
■	Häufige Fehler bei der Depressionsbehandlung	58
5	Rückfall- und Rezidivprophylaxe	59
6	Depressionstherapie in besonderen Altersgruppen	63
■	Alterspatienten	63
■	Kinder und Jugendliche	64
7	Nebenwirkungen der Antidepressiva	65
■	Allgemeines	65
■	Psychische Nebenwirkungen	65
■	Neurologische Nebenwirkungen	68
■	Somatische Nebenwirkungen	69
■	Plasmaspiegeluntersuchung bei Antidepressiva- nebenwirkungen	72
■	Spezielle Nebenwirkungen nach Substanzklassen	73
■	Therapie ausgewählter Nebenwirkungen	77
8	Dosierung von Antidepressiva	81
9	Patienten- und Angehörigeninformation über Depressionen	85
	Literaturverzeichnis	91