
Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen und Methoden

1	Der alternde Mensch (J. ANDERS)	3
2	Die alternde Bevölkerung (W. v. RENTELN-KRUSE)	12
3	Erfolgreiches Altern durch Gesundheitsförderung und Prävention (U. DAPP)	25
4	Geriatrische Methodik und Versorgungsstrukturen (W. v. RENTELN-KRUSE)	40

Teil II Geriatrische Syndrome

5	Geriatrische Syndrome – eine diagnostische und therapeutische Herausforderung (W. v. RENTELN-KRUSE)	63
6	Iatrogene Störungen (W. v. RENTELN-KRUSE)	70
7	Mobilität im Alter und Immobilitätssyndrom (J. ANDERS)	84
8	Sturz-Syndrom (P. DIECKMANN)	98
9	Inkontinenz (P. DIECKMANN)	110
10	Demenzen (A. RÖSLER)	129
11	Verwirrtheitszustände und Delirien (A. RÖSLER)	140

12	Depression und Suizidalität im Alter (R. LINDNER, A. RÖSLER)	149
13	Ernährung und Mangelernährung im höheren Lebensalter (J. ANDERS)	160
14	Flüssigkeitshaushalt und Exsikkose (P. DIECKMANN) . .	173

Teil III Geriatrisches Management

15	Geriatrische Rehabilitation (W. v. RENTELN-KRUSE) . . .	185
16	Qualitätsmanagement (W. v. RENTELN-KRUSE)	197
17	Pflegebedürftigkeit und Pflegeversicherung (W. v. RENTELN-KRUSE)	204
18	Medizin im Altenpflegeheim (W. v. RENTELN-KRUSE) . .	214
19	Lebensende und medizinische Versorgung (W. v. RENTELN-KRUSE)	222

Anhang 241

■	Auswahl von Screening- und Untersuchungsverfahren zur Beurteilung gesundheitlicher Probleme älterer Patienten	241
■	Geriatrisches Screening	241
■	Assessment der Aktivitäten des täglichen Lebens	243
■	Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens	247
■	Sehen	248
■	Hören	250
■	Mobilität	251
■	Depressions-Screening	255
■	Kognitives Screening	256
■	Mini Nutritional Assessment	265
■	Aspirationsskala	267
■	Sozialfragebogen	267
■	Literatur	270
■	Internetadressen	272

Sachverzeichnis 273