
Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	1
1 Grundlagen	4
1.1 Einleitung, Begriffsbestimmung	4
1.2 Epidemiologie und Prävalenz	5
1.2.1 Krankheitsbeginn	5
1.2.2 Geschlechtsverteilung	6
1.2.3 Mortalität	7
1.3 Biopsychosoziales Ätiologie-Modell und Risikofaktoren	7
1.4 Verlauf und Prognose	10
2 Diagnostik, Differentialdiagnostik und Klassifikation der einzelnen Persönlichkeitsstörungen	11
2.1 Allgemeines zu Persönlichkeitsstörungen	11
2.2 Definition von Persönlichkeitsstörungen (ICD-10 Forschungskriterien) – Allgemeine Kriterien	11
2.3 Symptomatik und Diagnosestellung aller Persönlichkeitsstörungen nach ICD-10 und DSM-IV	13
2.3.1 Schizotype Störung (ICD-10) oder Schizotypische Persönlichkeitsstörung (DSM-IV)	13
2.3.2 Paranoide Persönlichkeitsstörung	15
2.3.3 Schizoide Persönlichkeitsstörung	16
2.3.4 Dissoziale Persönlichkeitsstörung	17
2.3.5 Emotional instabile Persönlichkeitsstörung	18
2.3.6 Histrionische Persönlichkeitsstörung	20
2.3.7 Anankastische Persönlichkeitsstörung	21
2.3.8 Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeitsstörung	22
2.3.9 Abhängige Persönlichkeitsstörung	23
2.3.10 Narzisstische Persönlichkeitsstörung	24
2.4 Dimensionale Diagnosen	26
2.5 Diagnostische Instrumente	27

2.6	Differentialdiagnostische Abgrenzung	29
2.7	Komorbidität (Co-occurence)	34
2.7.1	Komorbidität von Persönlichkeitsstörungen mit anderen Persönlichkeitsstörungen	36
2.7.2	Komorbidität von Persönlichkeitsstörungen mit Achse-I-Störungen	36
2.8	Komorbidität mit körperlichen Erkrankungen und Auswirkungen von Persönlichkeitsstörungen auf die allgemeinmedizinische Behandlung	36
3	Allgemeines zur Therapie von Persönlichkeitsstörungen	40
3.1	Allgemeine Behandlungsprinzipien	40
3.1.1	Psychotherapie	40
3.1.2	Psychopharmakotherapie	56
3.1.3	Kombination von Psychotherapie und Psychopharmakotherapie	59
3.1.4	Behandlungsdauer	59
3.1.5	Verlaufskontrolle	60
4	Behandlungsprinzipien bei den einzelnen Persönlichkeitsstörungen	61
4.1	Behandlungsprinzipien bei Schizotypischer Persönlichkeitsstörung	61
4.1.1	Klinische Einführung	61
4.1.2	Psychotherapie	61
4.1.3	Psychopharmakotherapie	64
4.1.4	Behandlungsdauer	65
4.1.5	Verlaufskontrolle	65
4.1.6	Zusammenfassung und Ausblick	65
4.2	Behandlungsprinzipien bei Paranoider Persönlichkeitsstörung	66
4.2.1	Klinische Einführung	66
4.2.2	Psychotherapie	66
4.2.3	Psychopharmakotherapie	69
4.2.4	Behandlungsdauer	69
4.2.5	Verlaufskontrolle	69
4.2.6	Zusammenfassung und Ausblick	69
4.3	Behandlungsprinzipien bei Schizoider Persönlichkeitsstörung	70
4.3.1	Klinische Einführung	70
4.3.2	Psychotherapie	70
4.3.3	Psychopharmakotherapie	73
4.3.4	Behandlungsdauer	74
4.3.5	Verlaufskontrolle	74
4.3.6	Zusammenfassung und Ausblick	74

4.4	Behandlungsprinzipien bei Dissozialer Persönlichkeitsstörung	74
4.4.1	Klinische Einführung	74
4.4.2	Psychotherapie	76
4.4.3	Psychopharmakotherapie	82
4.4.4	Behandlungsdauer	82
4.4.5	Verlaufskontrolle	82
4.4.6	Zusammenfassung und Ausblick	83
4.5	Behandlungsprinzipien bei Emotional instabiler bzw. Borderline-Persönlichkeitsstörung	84
4.5.1	Klinische Einführung	84
4.5.2	Psychotherapie	88
4.5.3	Psychopharmakotherapie	96
4.5.4	Behandlungsdauer	105
4.5.5	Verlaufskontrolle	105
4.5.6	Zusammenfassung und Ausblick	106
4.6	Behandlungsprinzipien bei Histrionischer Persönlichkeitsstörung	107
4.6.1	Klinische Einführung	107
4.6.2	Psychotherapie	108
4.6.3	Psychopharmakotherapie	111
4.6.4	Behandlungsdauer	111
4.6.5	Verlaufskontrolle	111
4.6.6	Zusammenfassung und Ausblick	112
4.7	Behandlungsprinzipien bei Anankastischer Persönlichkeitsstörung	112
4.7.1	Klinische Einführung	112
4.7.2	Psychotherapie	113
4.7.3	Psychopharmakotherapie	115
4.7.4	Behandlungsdauer	116
4.7.5	Verlaufskontrolle	116
4.7.6	Zusammenfassung und Ausblick	116
4.8	Behandlungsprinzipien bei Ängstlicher (vermeidender) Persönlichkeitsstörung	116
4.8.1	Klinische Einführung	116
4.8.2	Psychotherapie	118
4.8.3	Psychopharmakotherapie	122
4.8.4	Behandlungsdauer	127
4.8.5	Verlaufskontrolle	127
4.8.6	Zusammenfassung und Ausblick	127
4.9	Behandlungsprinzipien bei Abhängiger Persönlichkeitsstörung	128
4.9.1	Klinische Einführung	128
4.9.2	Psychotherapie	129
4.9.3	Psychopharmakotherapie	130
4.9.4	Behandlungsdauer	131

4.9.5	Verlaufskontrolle	131
4.9.6	Zusammenfassung und Ausblick	131
4.10	Behandlungsprinzipien	
	bei Narzisstischer Persönlichkeitsstörung	131
4.10.1	Klinische Einführung	131
4.10.2	Psychotherapie	132
4.10.3	Psychopharmakotherapie	135
4.10.4	Behandlungsdauer	135
4.10.5	Verlaufskontrolle	136
4.10.6	Zusammenfassung und Ausblick	136
5	Sozialmedizinische und rechtliche Aspekte	
	von Persönlichkeitsstörungen	137
5.1	Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit	137
5.2	Minderung der Erwerbsfähigkeit	
	und Grad der Behinderung	139
5.3	Strafrechtliche Aspekte	141
5.3.1	Schuldfähigkeit bei Persönlichkeitsstörungen ..	141
5.4	Zusammenfassung und Ausblick	145
6	Kinder- und Jugendpsychiatrische Aspekte	
	von Persönlichkeitsstörungen	146
6.1	Definition	146
6.2	Stabilität der Merkmale	149
6.3	Diagnostik	150
6.4	Häufigkeit und Komorbidität	151
6.5	Zusammenhänge von Persönlichkeitsstörungen	
	und Achse-I-Störungen	152
6.6	Entwicklungswege spezifischer	
	Persönlichkeitsstörungen	152
6.7	Therapieangebote im Kindes- und Jugendalter ..	154
6.7.1	Reduktion dysfunktionaler elterlicher Einflüsse ..	154
6.7.2	Verbesserung von positiven Beziehungsaspekten .	154
6.7.3	Verbesserung der Selbstkontrolle	
	in Aufmerksamkeit und Affekt	155
6.7.4	Verbesserung der Selbstreflexion	
	und Mentalisierung	155
6.7.5	Stärkung von Selbstwert und Identität	155
6.7.6	Reduktion von Risikoverhalten	155
6.7.7	Evidenzbasierte Maßnahmen	156
6.7.8	Spezifische Interventionen	156
6.8	Zusammenfassung und Ausblick	158
	Literaturverzeichnis	159