

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis.....	XI
1 Einführung	1
1.1 Begriffsbestimmungen.....	1
1.2 Systematik	2
2 Lactoseintoleranz	9
2.1 Bedeutung und Prävalenz	9
2.2 Lactose	10
2.3 Lactose in Lebensmitteln	10
2.4 Ätiologie	14
2.4.1 Primäre Formen der Lactoseintoleranz	15
2.4.2 Sekundäre Formen der Lactoseintoleranz.....	19
2.5 Lactosemetabolismus.....	21
2.6 Klinik	23
2.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik	23
2.7 Diagnostik	28
2.7.1 Diagnostische Verfahren.....	29
2.7.2 Differenzialdiagnosen.....	36
2.8 Therapie.....	38
2.8.1 Lactosefreie bzw. -reduzierte Diät.....	38
2.8.2 Enzymersatz-Therapie	42
2.9 Assoziierte Erkrankungen	49
3 Fructosemalabsorption	53
3.1 Bedeutung und Prävalenz	53
3.2 Fructose	55
3.3 Fructose in Lebensmitteln	56
3.4 Ätiologie	61
3.5 Fructosemetabolismus	62
3.6 Klinik	65
3.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik	65
3.7 Diagnostik	66
3.7.1 Diagnostische Verfahren.....	66
3.7.2 Differenzialdiagnosen.....	68

3.8	Therapie	73
3.8.1	Fructosereduzierte Diät	73
3.9	Assoziierte Erkrankungen	79
4	Sonstige Kohlenhydrat-Malassimilationen	84
4.1	Sorbitintoleranz	84
4.2	Saccharose-Isomaltose-Intoleranz	84
4.3	Trehaloseintoleranz	85
4.4	Glucose-Galactose-Malabsorption	85
4.5	Galactosämie	86
5	Histaminintoleranz	88
5.1	Bedeutung und Prävalenz	88
5.2	Histamin	91
5.3	Histamin und andere biogene Amine in Lebensmitteln	97
5.3.1	Fleisch- und Fleischerzeugnisse	98
5.3.2	Fisch und Meeresfrüchte	100
5.3.3	Alkoholische Getränke	105
5.3.4	Milchprodukte	107
5.3.5	Obst und Gemüse	109
5.3.6	Sonstige Lebensmittel	111
5.4	Ätiologie	113
5.5	Histaminmetabolismus	114
5.6	Klinik	117
5.6.1	Pathomechanismus	117
5.6.2	Symptomatik	121
5.7	Diagnostik	132
5.7.1	Diagnostische Verfahren	132
5.7.2	Differenzialdiagnosen	137
5.8	Therapie	140
5.8.1	Histaminfreie bzw. -reduzierte Diät	140
5.8.2	Weitere Therapieoptionen	145
5.9	Assoziierte Erkrankungen	147

6	Zöliakie	149
6.1	Bedeutung und Prävalenz	150
6.2	Gluten	153
6.3	Gluten in Lebensmitteln	155
6.4	Ätiologie	159
6.5	Klinik	161
6.5.1	Pathomechanismus	161
6.5.2	Symptomatik.....	166
6.6	Diagnostik	171
6.6.1	Diagnostische Verfahren	171
6.6.2	Differenzialdiagnosen.....	178
6.7	Therapie.....	180
6.7.1	Glutenfreie Diät.....	180
6.7.2	Nährstoff-Supplementierung.....	186
6.7.3	Weitere Therapieoptionen	187
6.8	Assoziierte Erkrankungen	187

Anhang:

	Arbeitsbogen zur Anamneseerhebung bei Verdacht auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....	190
	Literatur	195
	Sachregister.....	215
	Der Autor.....	217