

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Die Haut	1
1.1 Bedeutung der Haut für den Menschen	1
1.2 Aufgaben der Haut	1
1.3 Aufbau der Haut	3
1.3.1 Epidermis	4
1.3.2 Korium	7
1.3.3 Subcutis	8
1.4 Hautdrüsen	9
1.4.1 Ekkrine Schweißdrüsen	9
1.4.2 Apokrine Schweißdrüsen	9
1.4.3 Talgdrüsen	10
1.5 Hautfarbe des Menschen	11
1.6 Hautalterung	13
1.7 Unterschiede zwischen Männer- und Frauenhaut	14
2 Hauttypen und Hautzustände	15
2.1 Normale Haut	15
2.2 Fett-feuchte Haut	16
2.2.1 Mitesser und Pickel	16
2.2.2 Akne	16
2.3 Trocken-fettarme Haut	18
2.4 Empfindliche Haut	19
2.5 Mischhaut	20
2.6 Fett-trockene Haut	21
2.7 Fettarm-feuchte Haut	21
3 Gesetzliche Grundlagen	22
4 Hautreinigung	26
4.1 Seifen	27
4.2 Syndets	28
4.3 Gesichtereinigung	30

4.3.1	Reinigungsgele.....	30
4.3.2	Reinigungsemulsionen.....	30
4.3.3	Hydrophile Öle.....	31
4.3.4	Gesichtspeelings.....	31
4.3.5	Enzympeelings.....	31
4.3.6	Chemische Peelings.....	31
4.4	Körperreinigung.....	32
4.4.1	Duschpräparate.....	32
4.4.2	Badepräparate.....	32
4.4.3	Körperpeelings.....	34
5	Gesichtswässer.....	35
6	Intensivpflege.....	36
6.1	Masken und Packungen.....	36
6.1.1	Crememasken.....	36
6.1.2	Schaummasken.....	37
6.1.3	Filmmasken.....	37
6.1.4	Feste Masken.....	37
6.1.5	Masken auf Öl-Basis.....	37
6.2	Ampullen.....	38
7	Hautpflege.....	39
7.1	Darreichungsformen der Hautpflegeprodukte.....	40
7.1.1	Emulsionen.....	40
7.1.2	Nanoemulsionen.....	41
7.1.3	Gele.....	42
7.1.4	Lamellare Cremegrundlagen.....	42
7.2	Hilfsstoffe in Hautpflegeprodukten.....	43
7.2.1	Wasser.....	43
7.2.2	Lipidkomponenten.....	43
7.2.3	Emulgatoren.....	45
7.2.4	Hydrogelbildner.....	48
7.2.5	Konservierungsmittel.....	48
7.2.6	Antioxidanzien.....	51
7.2.7	Parfum und Farbstoffe.....	52
7.3	Gesichtspflege für normale Haut.....	53
7.3.1	Liposomen.....	54
7.4	Gesichtspflege für fett-feuchte Haut.....	57
7.5	Gesichtspflege für fettarm-trockene Haut.....	58
7.5.1	Feuchthaltefaktoren.....	58

7.6	Gesichtspflege für Mischhaut	60
7.7	Gesichtspflege für alternde Haut	61
7.7.1	Physiologie der Hautalterung	61
7.7.2	Wirkstoffe zur äußerlichen Anwendung	62
7.7.3	Wirkstoffe zur Injektion	70
7.8	BB-Cremes	73
7.9	Naturkosmetik	74
7.10	Pflege der Augenpartie	76
7.11	Lippenpflege	77
7.12	Körperlotionen und -öle	78
7.13	Handpflege- und Handschutzpräparate	78
7.14	Pflege der Füße	80
7.15	Nutrikosmetik	81
8	Deodoranzien und Antitranspiranzien	82
8.1	Darreichungsformen	83
8.2	Deodoranzien	84
8.3	Antitranspiranzien	84
9	Intimhygiene	86
10	Kosmetik für Männer	87
11	Pflege der Säuglings- und Kinderhaut	89
11.1	Besonderheiten der Säuglingshaut	89
11.2	Hautreinigung	90
11.3	Hautpflege	91
11.4	Reinigung und Pflege der Windelregion	91
12	Sonnenkosmetik	93
12.1	Elektromagnetisches Spektrum der Sonne	93
12.2	Wirkung der Strahlung in der Haut	95
12.2.1	Wirkungen der Infrarotstrahlung	96
12.2.2	Wirkungen der UVA-Strahlung	97
12.2.3	Wirkungen der UVB-Strahlung	97
12.3	Akute Lichtschäden	98
12.3.1	Sonnenbrand	98

12.4	Chronische Lichtschäden	100
12.4.1	Vorzeitige Hautalterung	100
12.4.2	Karzinome der Haut (heller Hautkrebs).....	101
12.4.3	Maligne Melanome.....	103
12.5	Polymorphe Lichtdermatosen	105
12.5.1	Mallorca-Akne	107
12.6	Fotoallergische und fototoxische Reaktionen	107
12.7	Natürliche Schutzmechanismen der Haut vor UV-Strahlung	108
12.7.1	Pigmentierung	108
12.7.2	Lichtschwiele	111
12.7.3	Urocaninsäure.....	111
12.7.4	Repairmechanismen	111
12.8	Künstlicher Schutz vor UV-Strahlung	112
12.8.1	Darreichungsformen der Sonnenschutzmittel.....	113
12.8.2	Chemische Lichtschutzsubstanzen.....	115
12.8.3	Physikalische Lichtschutzsubstanzen	117
12.8.4	Sekundäre Lichtschutzsubstanzen.....	118
12.8.5	DNA-Reparaturenzyme	120
12.9	Lichtschutzfaktor (UVB-Schutz)	121
12.9.1	Bestimmung des Lichtschutzfaktors.....	121
12.9.2	UVA-Faktor.....	123
12.9.3	Infrarot-Schutz.....	124
12.10	Sonnenschutzkleidung	124
12.11	Hinweise zum Umgang mit Sonne und Sonnenschutzmitteln	124
12.12	After-Sun-Präparate	128
12.13	Selbstbräuner	129
13	Spezialgebiete der Körperpflege	131
13.1	Couperose	131
13.2	Cellulite	132
13.3	Schwangerschaftsstreifen	133
13.4	Narben	134
13.5	Bleichmittel	135
13.6	Repellents	136
14	Die Haare	138
14.1	Bedeutung der Haare für den Menschen	138

14.2	Aufgaben der Haare	138
14.3	Haartypen und Entwicklung der Haare	139
14.4	Aufbau des Haares	139
14.5	Haarzyklus	141
14.6	Haaroberfläche	142
14.7	Natürliche Farben der Haare	143
15	Reinigung und Pflege von Haar und Kopfhaut	144
15.1	Haarwaschmittel	144
15.1.1	Shampoos gegen Schuppen	145
15.1.2	Shampoos für schnell fettendes Haar	147
15.1.3	Shampoos für trockenes und geschädigtes Haar	148
15.2	Haarpflege- und Frisurfestigungsmittel	149
15.3	Depilation und Epilation	151
15.3.1	Mechanische Depilation	152
15.3.2	Chemische Depilation	153
15.3.3	Elektroepilation und Laserepilation	153
16	Die Nägel	154
16.1	Bedeutung der Nägel	154
16.2	Aufbau des Nagels	154
16.3	Pflege der Nägel	156
16.3.1	Nagelsalben und -öle	156
16.3.2	Nagelhautentferner	156
16.3.3	Nagelhärter	156
16.3.4	Nagellacke	156
16.3.5	Nagellackentferner	157
17	Dekorative Kosmetik	158
17.1	Färbemittel der dekorativen Kosmetik	158
17.2	Dekorative Kosmetik für die Gesichtshaut	159
17.3	Dekorative Kosmetik für die Lippen	161
17.4	Dekorative Kosmetik für die Augenpartie	161
17.5	Dekorative Kosmetik für die Nägel	163
18	Mund- und Zahnhygiene	164
18.1	Aufbau des Gebisses	164

18.1.1	Aufbau der Zähne.....	164
18.1.2	Erkrankungen der Zähne	165
18.2	Kariesprophylaxe durch zahnfreundliche Ernährung	166
18.3	Mundhygiene	167
18.3.1	Zahnbürsten	167
18.3.2	Elektrische Zahnbürsten	168
18.3.3	Zahncremes	168
18.3.4	Zahnseide	170
18.3.5	Zahnzwischenraumbürsten	170
18.3.6	Mundduschen	170
18.3.7	Mundspüllösungen.....	171
18.3.8	Sonstige Hilfsmittel.....	172
18.3.9	Prothesenreinigungsmittel	172
18.3.10	Prothesenhaftmittel.....	172
18.4	Fluoride zur Kariesprophylaxe	172
18.5	Bleaching	174
19	Therapie einzelner Haut- und Haarerkrankungen	176
19.1	Akne	176
19.1.1	Externe medikamentöse Therapie.....	177
19.1.2	Interne medikamentöse Therapie	179
19.2	Neurodermitis	180
19.3	Rosazea	185
19.4	Mykosen der Haut	186
19.4.1	Candidamykosen	186
19.4.2	Hand- und Fußmykosen	187
19.4.3	Nagelmykosen.....	188
19.5	Virusinfektionen der Haut	189
19.5.1	Warzen.....	190
19.5.2	Herpes simplex.....	190
19.6	Haarausfall und Glatzenbildung	191
19.6.1	Permanente Alopezien	192
19.6.2	Reversible Alopezien	193
19.6.3	Therapie der Alopezien	193
	Literaturverzeichnis	196
	Hinweise zu den verwendeten INCI-Bezeichnungen	200
	Sachregister.....	214
	Die Autorin	229