

Was mein Kind schon alles kann!



Dank	7		
Vorwort	8		
– Was finden Sie in diesem Buch?	9		
Die Entwicklungsstufen verstehen	12		
Worauf Sie sich jetzt freuen können	13		
Was ist „normal“ oder „nicht normal“?	13		
Special: Die Reflexe	14		
– Was bestimmt uns – die Gene oder die Umwelt?	17		
– Was ist „Entwicklung“?	18		
– Die Entwicklung – in Zahlen gefasst	20		
Das Fit-Konzept	21		
– Was bedeutet „Fit“ und „Misfit“?	21		
– Misfits auf verschiedenen Ebenen	22		
– Die Umsetzung im Alltag	24		
Ankommen – Ihr Kind im ersten Lebenshalbjahr (1 bis 6 Monate)	26		
Worauf Sie sich jetzt freuen können	27		
– Gar nicht glücklich? Der Baby-Blues	27		
Erstes Kennenlernen – das Neugeborene	28		
– Wie sich Ihr Kind bewegt	29		
Special: General Movements	34		
– Die Entwicklung der Sinne	35		
– Was Ihr Kind jetzt versteht	37		
		– Der Tag-und-Nacht-Rhythmus	37
		– Die Beziehung zur Umwelt	42
		Special: Das Handling – der tägliche Umgang mit dem Kind	44
		Special: Die Vorsorgeuntersuchungen	49
		Der 1. Lebensmonat	51
		– Wie sich Ihr Kind bewegt	51
		– Die Entwicklung der Sinne	54
		– Was Ihr Kind jetzt versteht	55
		Special: Papa-Blues	56
		– Der Tag-und-Nacht-Rhythmus	57
		– Die Beziehung zur Umwelt	57
		Special: Die Bindungsentwicklung prägt für das ganze Leben	60
		Der 2. Lebensmonat	61
		– Wie sich Ihr Kind bewegt	61
		– Die Entwicklung der Sinne	64
		– Was Ihr Kind jetzt versteht	64
		– Der Tag-und-Nacht-Rhythmus	65
		– Die Beziehung zur Umwelt	65
		Special: Untröstlich schreiende Kinder	67
		Der 3. Lebensmonat	70
		– Wie sich Ihr Kind bewegt	70
		– Mit dem Kind unterwegs	73
		Special: Das Spiel	74
		– Die Entwicklung der Sinne	76
		– Die Beziehung zur Umwelt	77
		Special: Die Entwicklung in Kürze: mit drei Monaten	79



Der 4. Lebensmonat	80	Mobil werden – Ihr Kind im zweiten Lebenshalbjahr (7 bis 12 Monate)	110
– Wie sich Ihr Kind bewegt	80	Worauf Sie sich jetzt freuen können Ihr Kind mit neun Monaten	111
– Die Entwicklung der Sinne	84	– Der heißgeliebte Teddybär	112
– Was Ihr Kind jetzt versteht	85	– Wie sich Ihr Kind bewegt	112
– Die Beziehung zur Umwelt	86	– Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht	118
Special: Eine sichere Umgebung für Ihr Kind	87	– Die Beziehung zur Umwelt	118
Special: Eine gesunde Umgebung für Ihr Kind – das Passivrauchen	88	Special: Schadet Fremdbetreuung dem Kind?	120
Der 5. Lebensmonat	89	Schon ein Jahr!	121
– Wie sich Ihr Kind bewegt	89	– Wie sich Ihr Kind bewegt	121
– Die Entwicklung der Sinne	91	– Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht	124
– Die Beziehung zur Umwelt	91	Special: Ein paar Tipps für die Erziehung	126
Special: Wie Kinder lernen	93	– Die Beziehung zur Umwelt	129
Der 6. Lebensmonat	94	Special: Die Entwicklung in Kürze: mit einem Jahr	133
– Wie sich Ihr Kind bewegt	94	Entdecken – Ihr Kind im zweiten Lebensjahr (13 bis 24 Monate)	134
– Ein großer Schritt: die Zähne kommen	98	Worauf Sie sich jetzt freuen können Ihr Kind mit fünfzehn Monaten	135
– Was Ihr Kind jetzt versteht	101	Special: Bindung und Loslösung – ein Ausblick	136
– Der Tag- und Nacht-Rhythmus	102	– Kein Grund zur Sorge: Affektkrämpfe	137
– Die Beziehung zur Umwelt	103	– Wie sich Ihr Kind bewegt	138
Special: Das Fremdeln – Ihr Kind lernt, zu unterscheiden	104	– Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht	140
– Noch ein großer Schritt: der erste Brei	106	– Die Beziehung zur Umwelt	140
Special: Die Entwicklung in Kürze: mit sechs Monaten	109	Special: Trotzen – Ihr Kind entdeckt sein „Ich“	144

Was mein Kind schon alles kann!



Ihr Kind mit achtzehn Monaten

- Ihr Kind lernt, „Nein“ zu sagen 145
- Wie sich Ihr Kind bewegt 146
- Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht 148
- Die Beziehung zur Umwelt 149
- Special: Geschwister 154

Ihr Kind mit zwei Jahren

- Trennungsängste gehören noch dazu 155
- Wie sich Ihr Kind bewegt 156
- Special: Noch mehr Sicherheitstipps 158
- Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht 159
- Special: Die Entwicklung der Sprache unterstützen 161
- Die Beziehung zur Umwelt 163
- Special: Die Entwicklung in Kürze: mit zwei Jahren 165

Der Aktionskreis erweitert sich – Ihr Kind im dritten Lebensjahr (25 bis 36 Monate)

- Worauf Sie sich jetzt freuen können Ihr Kind mit zweieinhalb Jahren 167
- Wie sich Ihr Kind bewegt 168
- Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht 169
- Die Beziehung zur Umwelt 170
- Special: Wann wird Ihr Kind „sauber“? 172

Ihr Kind mit drei Jahren

- Wie sich Ihr Kind bewegt 173
- Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht 174
- Die Beziehung zur Umwelt 175
- Special: Autonomie 178
- Der Umgang mit elektronischen Medien 180
- Ihr Kind ist bald reif für den Kindergarten 181
- Die magischen Jahre beginnen 182
- Special: Die Entwicklung in Kürze: mit drei Jahren 183

Der Weg zum Kindergartenkind – Ihr Kind mit vier Jahren (48 Monate)

- Worauf Sie sich jetzt freuen können Ihr Kind mit vier Jahren 186
- Wie sich Ihr Kind bewegt 187
- Sicherheit bleibt ein wichtiges Thema 188
- Special: Der Weg in den Kindergarten 189
- Was Ihr Kind jetzt versteht und spricht 190
- Die Beziehung zur Umwelt 190
- Special: Die Entwicklung in Kürze: mit vier Jahren 192

Service

- Alarmzeichen 193
- Literatur 194
- Wertvolle Links zur Medienerziehung 195
- Sachverzeichnis 196