

Inhalt

Geleitwort	V	3.4.5	Ausleitende Verfahren	29
Vorwort	VII	3.4.6	Weitere Verfahren	30
		3.5	Naturheilkundliche Präventionsstrategien für häufige Erkrankungen	30
Teil 1 – Grundlagen	1	3.5.1	Diabetes mellitus Typ 2	30
		3.5.2	Adipositas	31
1 Der besondere Therapieansatz der Naturheilverfahren	2	3.5.3	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	31
1.1 Begriffsbestimmungen: Versuch einer Systematik	2	3.5.4	Allergien und pulmonale Erkrankungen	32
1.1.1 Naturheilmittel	2	3.5.5	Infekte	33
1.1.2 Naturheilverfahren	3	3.5.6	Krebserkrankungen	34
1.2 Das physiotherapeutische Wirkprinzip	4	3.5.7	Erkrankungen des Bewegungsapparates	36
1.2.1 Konzepte	4	3.5.8	Urologische und andrologische Erkrankungen	37
1.2.2 Bestimmende Faktoren	5	3.5.9	Fertilitätsstörungen, Wechseljahrsbeschwerden	37
1.2.3 Kritische Bewertung	7	3.5.10	Krankheiten im Kindesalter	38
1.3 Spezifische Parameter	8	3.5.11	Neurologische Erkrankungen	38
1.3.1 Reflektorische Beziehungen	8	3.5.12	Psychische Störungen	39
1.3.2 Konstitution	9	3.5.13	Hautkrankheiten	39
1.3.3 Plausibilität, Kompetenz, Eigenaktivität	9	3.6	Ausblick	39
1.4 Fachkunde versus Heilkunde	10	4	Stationäre Therapie mit Naturheilverfahren	42
1.5 Ausblick auf die zukünftige Forschung	10	4.1	Entwicklung und gegenwärtige Situation ..	42
		4.2	Bedeutung ganzheitlicher Versorgung	44
2 Rahmenbedingungen naturheilkundlicher Aus-, Fort- und Weiterbildung	13	4.2.1	Nutzung der Naturheilverfahren	44
2.1 Ausbildung	13	4.2.2	Zielsetzungen	44
2.1.1 Die neue Approbationsordnung	13	4.2.3	Prävention in der Akutmedizin	45
2.1.2 Umsetzung an den Universitäten	15	4.3	Voraussetzungen stationärer naturheilkundlicher Behandlungen	46
2.1.3 Europäische Entwicklungen	17	4.4	Stationäre Naturheilkunde und integrative Medizin am Beispiel des Essener Modells ...	47
2.2 Fortbildung	17	4.5	Perspektiven	48
2.3 Weiterbildung	18	4.5.1	Umstellungsphase	48
2.4 Ausblick	20	4.5.2	Ausblick	50
		5	Naturheilverfahren in der ambulanten und stationären Rehabilitation	52
3 Prävention und Gesundheitsförderung	22	5.1	Geschichte	52
3.1 Definitionen	22	5.2	Juristische Aspekte	53
3.1.1 Prävention	22	5.3	Durchführung	54
3.1.2 Gesundheitsförderung	22	5.4	Für die Rehabilitation wichtige Krankheiten und Behinderungsarten	54
3.2 Geschichte	23	5.4.1	Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates	55
3.3 Gegenwärtige Situation	23	5.4.2	Erkrankungen des Nervensystems	59
3.3.1 Bedeutung eines gesunden Lebensstils	23	5.4.3	Erkrankungen der Herz-Kreislauf-Organen	61
3.3.2 Entwicklungen	24	5.4.4	Erkrankungen der Atmungsorgane	63
3.3.3 Hinweise zu Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten	25	5.4.5	Erkrankungen des Verdauungstraktes	63
3.4 Wichtige präventive und gesundheitsfördernde naturheilkundliche Verfahren ...	26	5.4.6	Endokrine Erkrankungen und Stoffwechselerkrankungen	65
3.4.1 Hydrotherapie	27			
3.4.2 Ordnungstherapie	27			
3.4.3 Ernährungstherapie	28			
3.4.4 Bewegungstherapie	28			

5.4.7	Hämatologische und onkologische Erkrankungen/Immunsuppression nach Organtransplantationen	65	Teil 2/1 – Klassische Verfahren	105
5.4.8	Erkrankungen des Urogenitaltraktes	66	9 Anamnese, Diagnostik und Labor	106
5.4.9	Hauterkrankungen	67	9.1 Patienten, Ärzte, Beschwerdebilder	106
5.4.10	Tinnitus	69	9.2 Anamnese	106
5.4.11	Rehabilitation im Alter	69	9.2.1 Der erste Kontakt , Gesprächsführung, Hypothesenbildung	106
5.4.12	Mutter-Vater-Kind-Rehabilitation	69	9.2.2 Wichtige Bestandteile	107
5.4.13	Rehabilitation im Kindesalter	70	9.2.3 Dokumentation	108
5.5	Zusammenfassung	71	9.2.4 Narrative Medizin und Hermeneutik	108
6	Naturheilverfahren in der ärztlichen Praxis	72	9.3 Diagnostik	108
6.1	Der Arzt als Unternehmer	72	9.3.1 Diagnosestellung durch das Gespräch	108
6.1.1	Erfolgskriterien	72	9.3.2 Wahrnehmbare Körperzeichen	108
6.2	Die Praxis: Struktur, Prozess, Ergebnisqualität	74	9.3.3 Somatotopie Projektionen	110
6.2.1	Räumliche Struktur	74	9.3.4 Typenlehre	111
6.2.2	Zeitplanung	77	9.3.5 Manuelle Techniken	111
6.2.3	Auswahl der Mitarbeiter	77	9.3.6 Wahrnehmen oder Messen physikalischer Phänomene	112
6.2.4	Abrechnung	77	9.3.7 Untersuchung von Körperflüssigkeiten und Ausscheidungen	113
6.3	Therapieverfahren am Beispiel der funktionellen Dyspepsie	77	9.4 Labordiagnostik im Rahmen individueller Gesundheitsleistungen (IgeL)	114
6.3.1	Ernährungstherapie	78	10 Ordnungstherapie	116
6.3.2	Phytotherapie	78	10.1 Definition	116
6.3.3	Hydrotherapie	79	10.2 Basisinformationen	116
6.3.4	Neuraltherapie	80	10.2.1 Geschichte	116
6.3.5	Ordnungstherapie	80	10.2.2 Mind-Body Medicine	119
7	Evidenzbasierte Medizin und ärztliches Handeln	82	10.2.3 Wirksamkeitsnachweis	120
7.1	Evidenzstufen	82	10.2.4 Abrechnung	120
7.2	Missverständnisse bei Anwendung und Interpretation evidenzbasierter Medizin	82	10.3 Moderne integrative Ordnungstherapie: das Essener Modell	120
7.3	Berücksichtigung der Versorgungswirklichkeit	84	10.3.1 Grundlagen	121
8	Geschichte der Naturheilverfahren	88	10.3.2 Durchführung	124
8.1	Grundlegende Konzepte	88	10.3.3 Weitere therapeutische Kriterien	128
8.1.1	Physis	89	11 Biologische Rhythmen und chronobiologische Therapie	131
8.1.2	Humoralpathologie	89	11.1 Definition	131
8.1.3	Diätetik	89	11.2 Basisinformation	131
8.2	Verfahren	90	11.2.1 Geschichte	131
8.2.1	Hydrotherapie (Wasserheilkunde)	90	11.2.2 Terminologie	131
8.2.2	Die Heilkräfte von Licht, Luft und Erde	94	11.2.3 Einteilung biologischer Rhythmen	131
8.2.3	Ernährung und Vegetarismus	95	11.2.4 Anatomische und molekularbiologische Grundlagen	134
8.3	Anfänge der Naturheilbewegung	97	11.2.5 Bedeutsame physiologische Rhythmen	135
8.3.1	Naturheilvereine und der „Deutsche Bund“	97	11.3 Chronopathologie	137
8.3.2	Das Prießnitz-Krankenhaus	98	11.3.1 Kardiovaskuläre Erkrankungen	138
8.4	Ärztliche Naturheilkunde und biologische Medizin	98	11.3.2 Schlafstörungen	138
8.5	Weitere Entwicklung der Naturheilbewegung	99	11.3.3 Depression	138
8.5.1	Weimarer Republik und Nationalsozialismus	99	11.3.4 Tumoren	138
8.5.2	Bundesrepublik Deutschland	101	11.3.5 Weitere Erkrankungen, Beschwerden, Unfälle	139
			11.4 Therapeutische Anwendung	139
			11.4.1 Chronotherapie	139

11.4.2	Zeitordnende Therapie	141	12.3.29	Hopfen (<i>Humulus lupulus</i> L.)	160
11.4.3	Chronohygiene	143	12.3.30	Ingwer (<i>Zingiber officinalis</i> ROSCOE)	160
12	Phytotherapie	145	12.3.31	Isländisches Moos (<i>Cetraria islandica</i> L. ACHARIUS)	160
12.1	Definitionen	145	12.3.32	Johannisbeere, schwarze (<i>Ribes nigrum</i> L.)	160
12.2	Basisinformation	145	12.3.33	Johanniskraut, echtes (<i>Hypericum perforatum</i> L.)	161
12.2.1	Historische Entwicklung	145	12.3.34	Kap-Aloe (<i>Aloe barbadensis</i> MILLER, <i>Aloe capensis</i> MILLER)	162
12.2.2	Qualität pflanzlicher Arzneimittel	146	12.3.35	Kamille (<i>Matricaria recutita</i> L. RAUSCHERT)	162
12.2.3	Pharmakologische Wirkungen und Wirksamkeitsnachweis	147	12.3.36	Kiefer-Arten (v. a. <i>Pinus palustris</i> MILLER)	163
12.2.4	Verordnungsschema	147	12.3.37	Knoblauch (<i>Allium sativum</i> L.)	163
12.2.5	Indikationen	148	12.3.38	Kümmel (<i>Carum carvi</i> L.)	163
12.2.6	Unerwünschte Wirkungen/Interaktionen	148	12.3.39	Kürbis, gewöhnlicher (<i>Cucurbita pepo</i> L.)	164
12.2.7	Kontraindikationen	148	12.3.40	Lavendel (<i>Lavandula angustifolia</i> MILLER)	164
12.2.8	Kombinationsmöglichkeiten	148	12.3.41	Lein (<i>Linum usitatissimum</i> L.)	164
12.2.9	Abrechnung	148	12.3.42	Löwenzahn (<i>Taraxacum officinale</i> G. H. WEBER ex WIGGERS s. l.)	165
12.3	Heilpflanzen von A–Z	149	12.3.43	Mädesüß (<i>Filipendula ulmaria</i> L. MAXIMOWICZ)	165
12.3.1	Alexandrin Sennespflanze (<i>Cassia senna</i> L.)	149	12.3.44	Mäusedorn (<i>Ruscus aculeatus</i> L.)	165
12.3.2	Ananas (<i>Ananas comosus</i> L. Merr.)	149	12.3.45	Malve, wilde (<i>Malva sylvestris</i> L.)	166
12.3.3	Anis (<i>Pimpinella anisum</i> L.)	149	12.3.46	Mariendistel (<i>Silybum marianum</i> L. GAERTNER)	166
12.3.4	Arnika (<i>Arnica montana</i> L. bzw. <i>A. chamissonis</i> ssp. <i>foliosa</i>)	150	12.3.47	Matebaum (<i>Ilex paraguariensis</i> DE SAINT-HILAIRE)	166
12.3.5	Artischocke (<i>Cynara scolymus</i> L.)	150	12.3.48	Melisse, Zitronenmelisse (<i>Melissa officinalis</i> L.)	167
12.3.6	Bärentraube (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> L. Sprengel)	150	12.3.49	Mistel (<i>Viscum album</i> L.)	167
12.3.7	Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i> L.)	151	12.3.50	Mönchspfeffer, Keuschlamm (<i>Vitex agnus-castus</i> L.)	167
12.3.8	Beinwell (<i>Symphytum officinale</i> L.)	151	12.3.51	Myrrhenstrauch (<i>Commiphora molmol</i> ENGLER)	168
12.3.9	Birke (<i>Betula pendula</i> ROTH, <i>Betula pubescens</i> ERHART)	152	12.3.52	Nachtkerze, gewöhnliche (<i>Oenothera biennis</i> L.)	168
12.3.10	Blutwurz, Tormentillwurz (<i>Potentilla erecta</i> L.)	152	12.3.53	Nachtschatten, bittersüßer (<i>Solanum dulcamara</i> L.)	168
12.3.11	Bockshornklee, griechischer (<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.)	152	12.3.54	Passionsblume (<i>Passiflora incarnata</i> L.)	168
12.3.12	Brennnessel (<i>Urtica dioica</i> L., <i>Urtica urens</i> L.)	153	12.3.55	Pestwurz, gewöhnliche (<i>Petasites hybridus</i> L.)	169
12.3.13	Cayennepfeffer (<i>Capsicum frutescens</i> L. s. l.)	153	12.3.56	Pfefferminze, echte (<i>Mentha piperita</i> L.) (Kulturform)	169
12.3.14	Efeu (<i>Hedera helix</i> L.)	154	12.3.57	Primel (<i>Primula veris</i> L., <i>Primula elatior</i> L. HILL.)	170
12.3.15	Eibisch, echter (<i>Althaea officinalis</i> L.)	154	12.3.58	Rhabarber (<i>Rheum palmatum</i> L.)	170
12.3.16	Eiche (<i>Quercus robur</i> L. u. a.)	154	12.3.59	Rizinus (<i>Ricinus communis</i> L.)	171
12.3.17	Engelwurz, echte (<i>Angelica archangelica</i> L.)	155	12.3.60	Ringelblume (<i>Calendula officinalis</i> L.)	171
12.3.18	Enzian, gelber (<i>Gentiana lutea</i> L.)	155	12.3.61	Rosmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i> L.)	171
12.3.19	Eukalyptusbaum, Gewöhnlicher Fieberbaum (v. a. <i>Eucalyptus globulus</i> LA BILLARDIÈRE)	155	12.3.62	Roskastanie (<i>Aesculus hippocastanum</i> L.)	172
12.3.20	Faulbaum (<i>Rhamnus frangula</i> L.)	155	12.3.63	Sägepalme (<i>Serenoa repens</i> BARTRAM SMALL)	172
12.3.21	Fenchel (<i>Foeniculum vulgare</i> MILLER)	156	12.3.64	Salbei, dalmatinischer (<i>Salvia officinalis</i> L.)	172
12.3.22	Fichte, gemeine, und Tannenarten (<i>Picea abies</i> L. Karsten und andere)	156	12.3.65	Schlüsselblume (<i>Primula veris</i> L., <i>Primula elatior</i> L.)	173
12.3.23	Flohkraut (<i>Plantago psyllium</i> L. syn. <i>Plantago</i> <i>afra</i> L., <i>Plantago indica</i> L.) und Wegerich, indischer (<i>Plantago ovata</i> FORSSKAL syn. <i>Plantago isphagula</i> ROXBURGH)	157	12.3.66	Schöllkraut (<i>Chelidonium majus</i> L.)	173
12.3.24	Gelbwurz (<i>Curcuma longa</i> L., syn. <i>Curcuma domestica</i> VALETON)	157	12.3.67	Senf, weißer (<i>Sinapis alba</i> L.)	173
12.3.25	Ginkgobaum (<i>Ginkgo biloba</i> L.)	158	12.3.68	Sonnenhut, purpurroter (<i>Echinacea purpurea</i> L. MOENCH); Kegelpflanze, blassfarbene (<i>Echinacea pallida</i> NUTTAL)	173
12.3.26	Ginseng (<i>Panax ginseng</i> C. A. MEYER)	158	12.3.69	Spitzwegerich (<i>Plantago lanceolata</i> L.)	174
12.3.27	Goldrute (<i>Solidago virgaurea</i> L.)	159	12.3.70	Süßholz (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.)	174
12.3.28	Heidelbeere (<i>Vaccinium myrtillus</i> L.)	159			

12.3.71	Taigawurzel (<i>Eleutherococcus senticosus</i> RUPRECHT et MAXIMOVICH)	174	13.5	Wickel	194
12.3.72	Tausendgüldenkraut, echtes (<i>Centaurium erythraea</i> Rafn)	175	13.5.1	Kalter wärmeerzeugender Wickel	195
12.3.73	Teebaum (<i>Melaleuca alternifolia</i> CHEEL)	175	13.5.2	Kalter wärmeentziehender Wickel	196
12.3.74	Teufelskralle (<i>Harpagophytum procumbens</i> DE CANDOLLE)	175	13.5.3	Warme Wickel	196
12.3.75	Thymian (<i>Thymus vulgaris</i> L., <i>Thymus zygis</i> L.)	175	13.5.4	Nasse Strümpfe („Nasse Socken“)	196
12.3.76	Traubensilberkerze (<i>Cimicifuga racemosa</i> L. NUTTAL)	176	13.5.5	Kalter Lendenwickel	196
12.3.77	Trockenhefe, lebende (<i>Saccharomyces boulardii</i>)	176	13.5.6	Heißer Brustwickel	197
12.3.78	Umckaloabowurzel, afrikanische (<i>Pelargonium sidoides</i> DE CANDOLLE)	177	13.5.7	Kalter Brustwickel	197
12.3.79	Uzara (<i>Xysmalobium undulatum</i> L. R. BROWN)	177	13.5.8	Kalter Halswickel	198
12.3.80	Wacholder (<i>Juniperus communis</i> L.)	177	13.6	Packungen, Auflagen und Kompressen	198
12.3.81	Weide (<i>Salix purpurea</i> L., <i>Salix daphnoides</i> Villars und andere Weidenarten)	178	13.6.1	Heublumensack	198
12.3.82	Weihrauch, Salai-Baum, indischer (<i>Boswellia serrata</i> ROXB. ex COLEBR.)	178	13.6.2	Kalte Herzkomresse	198
12.3.83	Weißdorn (u. a. <i>Crataegus laevigata</i> (POIRET) DE CANDOLLE)]	178	13.6.3	Kalte Leibaufgabe	199
12.3.84	Wermut (<i>Artemisia absinthium</i> L.)	178	13.6.4	Heiße Leibaufgabe	199
12.3.85	Zaubernuss, virginische (<i>Hamamelis virginiana</i> L.)	179	13.6.5	Heiße Rolle	199
13	Hydrotherapie	181	13.7	Wassertreten	200
13.1	Definition	181	13.8	Bürstungen	200
13.2	Basisinformation	181	13.8.1	Trockenbürstungen	200
13.2.1	Geschichte	181	13.8.2	Bürsten- und Schöpfbäder	201
13.2.2	Wirkungen	182	13.9	Teil- und Vollbäder	201
13.2.3	Therapie	184	13.9.1	Vorbemerkung	201
13.2.4	Methoden der Abhärtung	186	13.9.2	Kaltes Armbad	202
13.2.5	Indikationen und Kontraindikationen	187	13.9.3	Temperaturansteigendes Armbad	202
13.2.6	Kombinationsmöglichkeiten	187	13.9.4	Wechselwarmes Armbad	203
13.2.7	Abrechnung	188	13.9.5	Kaltes Fußbad	203
13.3	Waschungen	188	13.9.6	Temperaturansteigendes Fußbad („Ansteigendes Fußbad“)	203
13.3.1	Kalte Oberkörperwaschung	188	13.9.7	Warmes Fußbad	204
13.3.2	Kalte Unterkörperwaschung	188	13.9.8	Wechselwarmes Fußbad	204
13.3.3	Kalte Ganzwaschung	189	13.9.9	Warmes Sitzbad	204
13.3.4	Kalte Leibwaschung	189	13.9.10	Temperaturansteigendes Sitzbad (Ansteigendes Sitzbad)	204
13.3.5	Kalte Serienwaschung	189	13.9.11	Warmes Dreiviertelbad	205
13.4	Güsse	189	13.9.12	Warmes Vollbad	205
13.4.1	Kalter Knieguss oder Unterschenkelguss	190	13.9.13	Überwärmungsbad	205
13.4.2	Wechselwarmer Knieguss	190	13.10	Dämpfe	206
13.4.3	Kalter Schenkelguss	191	13.10.1	Kopfdampfbad	206
13.4.4	Wechselwarmer Schenkelguss	191	13.10.2	Dampfstrahl (Dampfdusche)	206
13.4.5	Kalter Armguss	191	14	Sauna, Dampfbad und weitere Verfahren zur Ganzkörperhyperthermie	209
13.4.6	Wechselwarmer Armguss	192	14.1	Definitionen	209
13.4.7	Kalter Armguss mit Brustguss	192	14.2	Basisinformation	209
13.4.8	Heißer bzw. ansteigender Lumbalguss	192	14.2.1	Geschichte	209
13.4.9	Heißer Nackenguss	192	14.2.2	Formen der Hyperthermie	210
13.4.10	Kalter Gesichtsguss	193	14.2.3	Physikalische Grundlagen	211
13.4.11	Kalter Vollguss	193	14.2.4	Physiologische Wirkungen und Wirksamkeitsnachweis	212
13.4.12	Blitzguss	194	14.2.5	Abrechnung	215
			14.3	Sauna und Dampfbad	215
			14.3.1	Grundlagen	215
			14.3.2	Durchführung	216
			14.3.3	Weitere wichtige Hinweise	217
			14.4	Peloidbäder	218
			14.4.1	Grundlagen	218

14.4.2	Durchführung	218	15.9.8	Gesundheitsmassage	242
14.4.3	Weitere wichtige Hinweise	219	15.9.9	Saugglockenmassage [39]	242
14.5	Überwärmungsbäder	219	15.9.10	Akupunktmassage (nach Penzel)	242
14.5.1	Grundlagen	219	16	Bewegungstherapie	245
14.5.2	Durchführung	219	16.1	Definition	245
14.5.3	Weitere wichtige Hinweise	219	16.2	Basisinformation	245
14.6	Infrarot-Ganzkörperhyperthermie	219	16.2.1	Geschichte	245
14.6.1	Grundlagen	219	16.2.2	Formen der Bewegungstherapie	246
14.6.2	Durchführung	220	16.2.3	Wirkungen	247
14.6.3	Weitere wichtige Hinweise	220	16.2.4	Abrechnung	250
15	Massagetherapie	223	16.3	Durchführung	250
15.1	Definition	223	16.4	Weitere wichtige Kriterien	252
15.2	Basisinformation	223	16.5	Trainingskriterien bei spezifischen Krankheitsbildern	254
15.2.1	Geschichte	223	16.5.1	Chronische Herzerkrankung	254
15.2.2	Wirkungen	224	16.5.2	Frührehabilitation bei Herzinfarkt	255
15.2.3	Diagnostik und Therapie	224	16.5.3	Diabetes mellitus	256
15.2.4	Verordnung	225	16.5.4	Arthritis	257
15.2.5	Indikationen und Kontraindikationen	225	16.5.5	Übergewicht	257
15.2.6	Unerwünschte Wirkungen	225	16.5.6	Periphere Arteriosklerose	258
15.2.7	Kombinationsmöglichkeiten	226	16.5.7	Onkologische Erkrankungen	259
15.2.8	Abrechnung	226	16.5.8	Depression	259
15.3	Klassische Massage	226	16.5.9	Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans)	260
15.3.1	Grundlagen	226	17	Manuelle Medizin	262
15.3.2	Durchführung	227	17.1	Definition	262
15.3.3	Weitere wichtige Kriterien	227	17.2	Basisinformation	262
15.4	Periostbehandlung (Pb)	228	17.2.1	Geschichte	262
15.4.1	Grundlagen	228	17.2.2	Terminologie	264
15.4.2	Durchführung	229	17.2.3	Diagnostische und therapeutische Parameter	266
15.4.3	Weitere wichtige Kriterien	230	17.2.4	Wirkungen	268
15.5	Kolonbehandlung	232	17.2.5	Wirksamkeitsnachweis	270
15.5.1	Grundlagen	232	17.2.6	Abrechnung	271
15.5.2	Durchführung	232	17.3	Diagnostik	272
15.5.3	Weitere wichtige Kriterien	233	17.3.1	Anamnese	272
15.6	Bindegewebsmassage (BGM; nach Dicke)	234	17.3.2	Manualmedizinische Untersuchung	272
15.6.1	Grundlagen	234	17.4	Therapie	273
15.6.2	Durchführung	234	17.4.1	Techniken	273
15.6.3	Weitere wichtige Kriterien	235	17.4.2	Weitere wichtige Kriterien	274
15.7	Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM)	235	17.5	Fort- und Weiterbildung	287
15.7.1	Grundlagen	235	18	Ernährungstherapie	288
15.7.2	Durchführung	236	18.1	Definition	288
15.7.3	Weitere wichtige Kriterien	236	18.2	Basisinformation	288
15.8	Manuelle Lymphdrainage (MLD)	238	18.2.1	Geschichte	288
15.8.1	Grundlagen	238	18.2.2	Grundkomponenten	289
15.8.2	Durchführung	238	18.2.3	Wirkungen	291
15.8.3	Weitere wichtige Kriterien	239	18.2.4	Wirksamkeitsnachweis	292
15.9	Weitere Massageverfahren	240	18.2.5	Diagnostik	292
15.9.1	Segmentmassage	240	18.2.6	Indikationen	292
15.9.2	Fußreflexzonenmassage (nach Fitzgerald)	240	18.2.7	Abrechnung	292
15.9.3	Bürstenmassage	240	18.3	Wichtige Energieträger	293
15.9.4	Heilmassage (nach Hamann)	241	18.3.1	Kohlenhydrate	293
15.9.5	Chinesische Tuina-Massage	241			
15.9.6	Chinesische Akupressur und japanisches Shiatsu	241			
15.9.7	Sportmassage	242			

18.3.2	Fette	296	20.2.5	Wirkungen	344
18.3.3	Proteine	301	20.2.6	Abrechnung	345
18.4	Ernährungsformen	304	20.3	Diagnostik	345
18.4.1	Mediterrane Ernährung	304	20.3.1	Körperhaltungen	346
18.4.2	Vollwert-Ernährung	306	20.3.2	Bauchformen	347
18.4.3	Weitere naturheilkundliche Kostformen	309	20.3.3	Tonus des Magen-Darm-Traktes	348
18.5	Therapiekonzepte bei spezifischen Erkrankungen	312	20.3.4	Défense musculaire	348
18.5.1	Adipositas und metabolisches Syndrom	312	20.3.5	Körpermaße	349
18.5.2	Diabetes mellitus	314	20.3.6	Humoraldiagnostische Zeichen	350
18.5.3	Fettstoffwechselstörung	315	20.4	Therapie	351
18.5.4	Hypertonie	316	20.4.1	Anwendung der Heilprinzipien	351
18.5.5	Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelintoleranzen	317	20.4.2	Manuelle Bauchbehandlung	353
18.5.6	Rheumatische Erkrankungen	318	20.4.3	Weitere wichtige Kriterien	353
18.5.7	Wissenschaftliche Informationen	321	20.5	Hinweise zur Ausbildung	356
19	Fastentherapie	322	21	Atem- und Entspannungstherapie	357
19.1	Definition	322	21.1	Definition	357
19.2	Basisinformation	322	21.1.1	Wichtige Begriffe	357
19.2.1	Geschichte	322	21.1.2	Bezüge	358
19.2.2	Physiologische Wirkungen und Wirkmechanismen	324	21.2	Basisinformation	358
19.2.3	Phasen des Fastens und Fastenangebote	328	21.2.1	Geschichte	358
19.2.4	Verordnung	329	21.2.2	Wirkungen	359
19.2.5	Indikationen und Kontraindikationen	329	21.2.3	Arbeitsweisen und Lernziele	362
19.2.6	Nebenwirkungen	329	21.2.4	Methodik	364
19.2.7	Risiken und Abbruchkriterien	330	21.2.5	Verordnung	364
19.2.8	Kombinationsmöglichkeiten	331	21.2.6	Indikationen	365
19.3	Heilfasten nach Buchinger	331	21.2.7	Kontraindikationen	365
19.3.1	Grundlagen	331	21.2.8	Kombinationsmöglichkeiten	365
19.3.2	Durchführung	331	21.2.9	Abrechnung	365
19.3.3	Weitere wichtige Kriterien	334	21.3	Hypnose und Hypnose-therapie	365
19.4	Tee- oder Wasserfasten	334	21.3.1	Grundlagen	365
19.4.1	Grundlagen	334	21.3.2	Durchführung	366
19.4.2	Durchführung	334	21.4	Autogenes Training	366
19.5	Molkefasten	334	21.4.1	Grundlagen	366
19.5.1	Grundlagen	334	21.4.2	Durchführung	366
19.5.2	Durchführung	334	21.5	Progressive Muskelrelaxation (PMR)	366
19.5.3	Weitere wichtige Kriterien	335	21.5.1	Grundlagen	366
19.6	Saftfasten	335	21.5.2	Durchführung	367
19.6.1	Grundlagen	335	21.6	Funktionelle Entspannung	367
19.6.2	Durchführung	335	21.6.1	Grundlagen	367
19.6.3	Weitere wichtige Kriterien	335	21.6.2	Durchführung	367
19.7	Weitere verwandte Methoden	336	21.7	Meditation	368
19.7.1	Intensivdiätetik nach F.X. Mayr	336	21.7.1	Grundlagen	368
19.7.2	Schroth-Kur	337	21.7.2	Durchführung	368
20	Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr	341	22	Klimatherapie	372
20.1	Definition	341	22.1	Definition	372
20.2	Basisinformation	341	22.2	Basisinformation	372
20.2.1	Geschichte	341	22.2.1	Wirkfaktoren und physiologische Wirkungen	372
20.2.2	Pathogenetisches Konzept	341	22.2.2	Bioklimatische Zonen	374
20.2.3	Verdauungstrakt und Bewegungsapparat	342	22.2.3	Abrechnung	379
20.2.4	Tonuslehre	344	22.3	Klimaexpositionsverfahren	379
			22.3.1	Klimatische Terrainkur	379
			22.3.2	Frischluff-Liegetherapie	380
			22.3.3	Heliotherapie	380

22.3.4	Seebad	381	26.2.5	Wirksamkeitsnachweis	439
22.4	Spezifischer Einsatz der bioklimatischen Zonen	381	26.3	Diagnostik	439
22.4.1	Klimatherapie im Mittelgebirge	381	26.3.1	Vorgehen	439
22.4.2	Klimatherapie im Hochgebirge	381	26.3.2	Reaktionsweisen bei probatorischer Behandlung	442
22.4.3	Seeklimatherapie	383	26.4	Therapie	442
23	Heliotherapie	388	26.4.1	Grundlagen	442
23.1	Definition	388	26.4.2	Durchführung	444
23.2	Basisinformation	388	26.4.3	Weitere wichtige Kriterien	445
23.2.1	Geschichte	388	27	Ausleitende Verfahren	449
23.2.2	Physikalische und biologische Grundlagen ...	388	27.1	Definition	449
23.2.3	Wirkungen	390	27.2	Basisinformation	449
23.2.4	Abrechnung	395	27.2.1	Geschichte	449
23.3	Durchführung	395	27.2.2	Humoralpathologische Kriterien	449
23.3.1	Natürliche Sonnen-/UV-Strahlung	395	27.2.3	Wirkungen	450
23.3.2	Künstliche UV-Bestrahlung	396	27.2.4	Wirksamkeitsnachweis	450
23.4	Weitere wichtige Kriterien	398	27.2.5	Durchführung	450
24	Ultraschall- und Elektrotherapie	404	27.2.6	Verordnung	450
24.1	Ultraschalltherapie	404	27.2.7	Indikationen und Kontraindikationen	450
24.1.1	Definition	404	27.2.8	Kombinationsmöglichkeiten	450
24.1.2	Basisinformation	404	27.2.9	Abrechnung	450
24.1.3	Durchführung	406	27.3	Aderlass	450
24.1.4	Weitere wichtige Kriterien	406	27.3.1	Grundlagen	450
24.2	Elektrotherapie	407	27.3.2	Durchführung	451
24.2.1	Definition	407	27.3.3	Weitere wichtige Kriterien	452
24.2.2	Basisinformation	408	27.4	Schröpftherapie	452
24.2.3	Galvanisation	409	27.4.1	Grundlagen	452
24.2.4	Niederfrequenztherapie	411	27.4.2	Durchführung	453
24.2.5	Mittelfrequenztherapie	415	27.4.3	Weitere wichtige Kriterien	454
24.2.6	Hochfrequenztherapie	416	27.5	Kantheridenpflaster	455
			27.5.1	Grundlagen	455
			27.5.2	Durchführung	456
			27.5.3	Weitere wichtige Kriterien	456
			27.6	Baunscheidt-Verfahren	457
			27.6.1	Grundlagen	457
			27.6.2	Durchführung	457
			27.6.3	Weitere wichtige Kriterien	458
			27.7	Blutegeltherapie	458
			27.7.1	Grundlagen	458
			27.7.2	Durchführung	460
			27.7.3	Weitere wichtige Kriterien	462
			28	Eigenbluttherapie, Sauerstoff- und Ozontherapie	468
			28.1	Eigenbluttherapie	468
			28.1.1	Definition	468
			28.1.2	Basisinformation	468
			28.1.3	Behandlung mit nativem Eigenblut	470
			28.1.4	Modifizierte Verfahren	472
			28.2	Ozon-Sauerstoff-Therapien	477
			28.2.1	Definition	477
			28.2.2	Basisinformation	477
			28.2.3	Reine Sauerstofftherapien	479
			28.2.4	Ozon-Sauerstoff-Therapie	480
Teil 2/2 – Erweiterte Verfahren ..		419			
25	Akupunktur	420			
25.1	Definition	420			
25.2	Basisinformation	420			
25.2.1	Geschichte	420			
25.2.2	Konzept	422			
25.2.3	Wirkungen	423			
25.2.4	Abrechnung	426			
25.3	Therapie	426			
25.3.1	Grundlagen	426			
25.3.2	Durchführung	426			
25.4	Weitere wichtige Kriterien	428			
26	Neuraltherapie	432			
26.1	Definition	432			
26.2	Basisinformation	432			
26.2.1	Geschichte	432			
26.2.2	Moderne Physik und Kybernetik	433			
26.2.3	Anatomische Parameter und funktionelle Aspekte	433			
26.2.4	Wirkmechanismus	437			

29	Mikrobiologische Therapie	485	Teil 3 – Anwendung	517	
29.1	Definition	485	31	Symptomatik, Befund (Ursache), Therapieprinzip	518
29.2	Basisinformation	485	31.1	Einführende Hinweise	518
29.2.1	Geschichte	485	31.2	Naturheilkundliche Anamnese	518
29.2.2	Medizinisch genutzte Probiotika	486	31.2.1	Grundlagen	518
29.2.3	Physiologische Schleimhautflora	486	31.2.2	Durchführung	522
29.2.4	Mukosa-Immunsystem (MIS)	487	31.3	Vegetative Anamnese	523
29.2.5	Darmflora und Mastzellaktivität	488	31.3.1	Grundlagen	523
29.2.6	Untersuchung der Leitkeimflora	488	31.3.2	Durchführung	523
29.2.7	Abrechnung	489	31.4	Organ- und symptombezogene Anamnese- erhebung: Hinweise zur Therapie	524
29.3	Bakterien der Protektivflora	489	31.4.1	Kopfschmerzen und Migräne	524
29.3.1	Milchsäurebakterien	489	31.4.2	Tinnitus	524
29.4	Bakterien der Immunflora	490	31.4.3	Augen	524
29.4.1	Enterococcus faecalis	490	31.4.4	Hyperthyreose	524
29.4.2	Escherichia coli	491	31.4.5	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	525
29.5	Autovakzine	492	31.4.6	Essenzielle arterielle Hypertonie	525
29.5.1	Escherichia-coli-Autovakzine	493	31.4.7	Hypotonie	525
29.5.2	Autovakzine mit pathogenen Keimen	495	31.4.8	Ödeme	525
29.6	Anwendungen nach dem Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie (AMT)	496	31.4.9	Herzrhythmusstörungen	525
29.7	Hinweise zu Handelspräparaten	497	31.4.10	Husten und ständiges Räuspern	525
30	Segment- und Reflexzonenbehandlung	499	31.4.11	Chronische Sinusitis	526
30.1	Definition	499	31.4.12	Störungen im Gastrointestinaltrakt	526
30.2	Basisinformation	499	31.4.13	Nierenerkrankungen	527
30.2.1	Geschichte	499	31.4.14	Blaseninfekte	527
30.2.2	Wichtige Determinanten	499	31.4.15	Rückenschmerzen	527
30.2.3	Methodenwahl	500	31.4.16	Strukturveränderungen des Bindegewebes ..	528
30.2.4	Verwandte Entitäten	500	31.4.17	Schlafstörungen	528
30.2.5	Physiologische Wirkungen	501	31.4.18	Schwitzen	529
30.2.6	Indikationen	502	31.4.19	Fieber	529
30.2.7	Abrechnung	502	31.4.20	Chronobiologische Aspekte	529
30.3	Hydro- und thermotherapeutische Verfahren 502		31.4.21	Haut	529
30.3.1	Gusstechniken und Teilbäder	503	31.4.22	Pruritus	530
30.3.2	Auflagen, Wickel, Packungen und Pflaster ...	504	31.4.23	Zähne	530
30.4	Klassische und komplementäre Massageverfahren	506	31.4.24	Umweltfaktoren	530
30.4.1	Bindegewebs-, Segment- und Periostmassage	506	31.4.25	Ernährungsanamnese	531
30.4.2	Manuelle Massagetechniken	508	31.4.26	Psychische Symptome: Depression, Angststörung	531
30.4.3	Kolonmassage	508	32	Kardiologische und angiologische Erkrankungen	533
30.4.4	Fußreflexzonenmassage	509	32.1	Einführende Hinweise	533
30.4.5	Triggerpunktmassage	510	32.1.1	Allgemeine Entwicklungen	533
30.4.6	Tuina	510	32.1.2	Bedeutung der Naturheilverfahren	534
30.4.7	Akupunktmassage	511	32.2	Arteriosklerose	535
30.5	Weitere Verfahren	511	32.3	Koronare Herzkrankheit (KHK)	536
30.5.1	Ausleitende Verfahren	511	32.4	Arterielle Hypertonie	544
30.5.2	Akupunktur und Moxibustion	512	32.5	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	548
30.5.3	Therapeutische Lokalanästhesie, Neuraltherapie	513	32.6	Herzinsuffizienz	550
30.5.4	Nasale Reflextherapie	514	32.7	Chronisch venöse Insuffizienz (CVI)	552

33	Gastroenterologische Erkrankungen	556	35.4.2	Hyperemesis gravidarum	613
33.1	Einführende Hinweise	556	35.4.3	Kreuzschmerzen	613
33.2	Schleimhauterkrankungen von Mund und Rachen	557	35.5	Geburtshilfe	613
33.3	Erkrankungen der Speiseröhre	558	35.6	Wochenbett	614
33.3.1	Refluxösophagitis	558	35.6.1	Milchbildung	614
33.4	Erkrankungen des Magens und des Duodenums	560	35.6.2	Hypogalaktie	614
33.4.1	Hyperazide Gastritis	560	35.6.3	Schmerzhafter Milcheinschuss, Milchstau, beginnende Mastitis	614
33.4.2	Atrophische Gastritis	562	35.6.4	Wundheilungsstörungen nach Dammriss oder Episiotomie	615
33.4.3	Störungen der Motilität	563	35.6.5	Rückbildung	615
33.4.4	Somatoforme Schmerzstörungen	563	35.7	Spezifika der Familienplanung	615
33.4.5	Übelkeit	564	35.7.1	Natürliche Familienplanung (NFP)	615
33.5	Erkrankungen der Leber	564	35.7.2	Unerfüllter Kinderwunsch	616
33.6	Erkrankungen der Gallenwege	567	36	Hauterkrankungen	619
33.7	Erkrankungen des Pankreas	568	36.1	Einführende Hinweise	619
33.7.1	Akute Pankreatitis	568	36.2	Entzündliche Hauterkrankungen	619
33.7.2	Chronische oder chronisch rezidivierende Pankreatitis	569	36.2.1	Atopisches Ekzem	619
33.8	Reizdarmsyndrom (RDS)	570	36.2.2	Allergisches und toxisches Kontaktekzem	622
33.9	Akute Gastroenteritis	572	36.2.3	Weitere Ekzemformen	623
33.10	Colitis ulcerosa (CU), Morbus Crohn (MC)	573	36.2.4	Psoriasis vulgaris	623
33.10.1	Akuter Schub	574	36.2.5	Lichen ruber planus (Knötchenflechte), Prurigo	625
33.10.2	Remission	575	36.2.6	Urtikaria	625
33.11	Hämorrhoiden	575	36.3	Erregerbedingte Hauterkrankungen	627
34	Pulmonale Erkrankungen	578	36.3.1	Bakterielle Hauterkrankungen	627
34.1	Einführende Hinweise	578	36.3.2	Virale Hauterkrankungen	628
34.2	Infektanfälligkeit	579	36.3.3	Hauterkrankungen durch Pilze	629
34.3	Erkältungskrankheit	581	36.3.4	Parasitäre Hauterkrankungen (Epizoonosen)	630
34.4	Sinubronchiales Syndrom	582	36.4	Erkrankungen der Schleimhäute	631
34.5	Hyperreagibles Bronchialsystem	583	36.5	Erkrankungen der Schweißdrüsen	631
34.6	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung	583	36.5.1	Hyperhidrose	631
34.7	Lungenemphysem	587	36.6	Erkrankungen der Talgdrüsen	632
34.8	Asthma bronchiale	589	36.6.1	Acne vulgaris	632
34.9	Pneumonie	592	36.6.2	Rosazea	633
34.10	Pleuritis	593	36.7	Neues Rezeptur-Formularium: erprobte Rezepturen	633
34.11	Bronchialkarzinom	594	37	Pädiatrische Erkrankungen	636
34.12	Tuberkulose	596	37.1	Einführende Hinweise	636
34.13	HIV-Erkrankung	597	37.1.1	Prävention	636
34.14	Nikotinentwöhnung	599	37.1.2	Grenzen der Naturheilverfahren	636
35	Gynäkologische Erkrankungen und Beschwerden	602	37.2	Pflege des kranken Kindes	637
35.1	Einführende Hinweise	602	37.2.1	Ernährung	637
35.2	Gynäkologische Erkrankungen	603	37.2.2	Fiebersenkende Maßnahmen	637
35.2.1	Dysmenorrhöe	603	37.3	Altersspezifische Erkrankungen des Säuglings	637
35.2.2	Endometriose	604	37.3.1	Stillprobleme und Gedeihstörungen	637
35.2.3	Hypermenorrhöe	605	37.3.2	Meteorismus, Dreimonatskoliken	638
35.2.4	Zyklusstörungen	605	37.4	Altersspezifische Erkrankungen des Kleinkindes	639
35.2.5	Prämenstruelles Syndrom	605	37.4.1	Das infektanfällige Kind	639
35.3	Klimakterische Beschwerden	606	37.4.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates, Haltungsschwäche	640
35.4	Erkrankungen und Beschwerden während der Schwangerschaft	610	37.4.3	Juvenile idiopathische Arthritis (JIA)	640
35.4.1	Allgemeine Beschwerden	610			

37.5	Altersspezifische Erkrankungen des Jugendlichen	643	39.1.1	Enuresis nocturna (nächtliche kindliche Inkontinenz)	673
37.5.1	Morbus Scheuermann („Adoleszentenkyphose“)	643	39.1.2	Reizblase, Frequency-Urgency-Syndrom	674
37.5.2	Acne vulgaris	643	39.1.3	Chronisches Schmerzsyndrom des Beckens (Prostatopathie syn. Prostatodynie, chron. abakterielle Prostatitis, chron. Beckenschmerz-Syndrom)	675
37.5.3	Hypertonus	643	39.2	Unspezifische Harnwegsinfektionen	676
37.5.4	Hypoton-orthostatische Regulationsstörung	644	39.3	Benignes Prostatasyndrom (BPS)	679
37.6	Altersunabhängige Krankheitsbilder	644	39.4	Urolithiasis	680
37.6.1	Konjunktivitis, Rhinitis, Infektion der oberen Luftwege	644	39.5	Erektile Dysfunktion	682
37.6.2	Grippaler Infekt, Common Cold	645	40	Geriatrische Erkrankungen und Beschwerden	685
37.6.3	Otitis media	646	40.1	Einführende Hinweise	685
37.6.4	Sinusitis, Sinubronchitis	646	40.1.1	Prävention	686
37.6.5	Angina tonsillaris	646	40.1.2	Therapie	686
37.6.6	Stenosierende Laryngitis	647	40.2	Kardiologische und angiologische Erkrankungen	691
37.6.7	Infektion der tiefen Luftwege, Bronchitis	647	40.2.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	691
37.6.8	Bronchopneumonie, Pneumonie	647	40.2.2	Venöse Erkrankungen	692
37.6.9	Obstruktive Atemwegserkrankungen, Asthma bronchiale	648	40.2.3	Obstruktive arterielle Erkrankungen	692
37.6.10	Atopisches Ekzem	649	40.2.4	Arterielle Hypertonie	693
37.6.11	Nahrungsmittelallergie	651	40.3	Pneumonie	693
37.6.12	Gastroenteritis	651	40.4	Störungen des Stoffwechselsystems	693
37.6.13	Obstipation, Enkopresis	651	40.4.1	Malnutrition bei Maldigestion	693
37.6.14	Adipositas, Übergewicht	652	40.4.2	Diabetes mellitus	695
37.7	Diabetes	653	40.4.3	Appetitlosigkeit durch Schwäche oder leichte Depression	695
37.8	Harnwegsinfektionen	654	40.4.4	Einschränkung der Nierenfunktion	695
37.9	Kopfschmerzen	654	40.5	Erkrankungen der Haut	696
37.10	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätssyndrom (ADHS), Konzentrationsschwäche, Verhaltensauffälligkeiten, Unruhezustände	655	40.5.1	Exsikkationsekzematid (Austrocknungsekzem)	696
37.11	Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, Myogelosen, Insektenstiche	656	40.5.2	Stauungsekzem	696
38	Onkologische Erkrankungen	659	40.5.3	Atopisches Ekzem	696
38.1	Definition	659	40.5.4	Herpes zoster	697
38.2	Einführende Hinweise	659	40.5.5	Pilz- oder bakterielle Erkrankungen der Haut	697
38.2.1	Geschichte	659	40.6	Erkrankungen des Bewegungsapparates	697
38.2.2	Prävention	660	40.6.1	Koxarthrose	697
38.3	Verfahren	661	40.6.2	Gonarthrose	697
38.3.1	Ernährungstherapie	661	40.6.3	Chronische Polyarthritiden (Rheumatoide Arthritis)	697
38.3.2	Bewegungstherapie	663	40.6.4	Osteoporose	698
38.3.3	Psychoonkologie	663	40.7	Erkrankungen des Nervensystems	698
38.3.4	Hyperthermie	664	40.7.1	Periphere Neuralgien	698
38.3.5	Thymustherapie	667	40.7.2	Degenerative Nervenerkrankungen	698
38.3.6	Misteltherapie	668	40.8	Schmerztherapie	699
38.3.7	Enzymtherapie	670	40.8.1	Grundlegende Hinweise	699
38.4	Spezielle pflegerische Maßnahmen in der palliativen Therapie	670	40.8.2	Angina pectoris	700
38.4.1	Externa	670	40.8.3	Asthma cardiale	700
38.4.2	Tees	671	40.8.4	Arthrotische Schmerzen	700
39	Urologische Erkrankungen	673	40.8.5	Neuralgien	700
39.1	Funktionelle Beschwerden	673	40.8.6	Abdominelle Schmerzen	700
			40.8.7	Schlaflosigkeit	701
			41	Psychosomatische Erkrankungen	703
			41.1	Einführende Hinweise	703

41.1.1 Prävention 703
 41.1.2 Therapie 704
41.2 Depression 706
41.3 Schlafstörungen 709
41.4 Angststörungen 713
41.5 Drogenabhängigkeit und Essucht 714

42 Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen 717
 42.1 Einführende Hinweise 717
 42.2 Atemwegsinfekte 717
 42.3 Allergische Rhinitis 722
 42.4 Hörsturz, Tinnitus, Schwindel 723
 42.5 Psychosomatische Begleiterscheinungen bei Tinnitus, Hyperakusis, Phonophobie ... 724

43 Schmerztherapie (Schmerzen des Bewegungsapparats, Schmerzerkrankungen) 726
43.1 Einführende Hinweise 726
 43.1.1 Therapieansatz und Module 726
 43.1.2 Adaptation 727
 43.1.3 Diagnostische Marker 727
 43.1.4 Vegetative Verschaltungen 727
 43.1.5 Konstitutionelle Aspekte 727
 43.1.6 Chronobiologie 728
 43.1.7 Salutogenese und Prävention 728
43.2 Schmerzen des Bewegungsapparates 728
 43.2.1 Akuter Rückenschmerz 728
 43.2.2 Akute radikuläre Schmerzen 731
 43.2.3 Chronische Lumbago 731
 43.2.4 Syndrom der Halswirbelsäule (HWS-Syndrom) 733
 43.2.5 Osteoarthritis 735
 43.2.6 Osteoporose 737
 43.2.7 Schulter-Arm-Syndrom 738
 43.2.8 Akute Epikondylitis 738
 43.2.9 Chronische Epikondylitis 738
 43.2.10 Rheumatoide Arthritis 738
 43.2.11 Arthritis urica (Gicht) 740
43.3 Myofasziale Schmerzsyndrome 740
 43.3.1 Fibromyalgiesyndrom 740
 43.3.2 Schmerzen von Triggerpunkten 743
43.4 Weitere häufige Schmerzsyndrome 744
 43.4.1 Migräne 744
 43.4.2 Spannungskopfschmerzen 746
 43.4.3 Akuter Herpes zoster 747
 43.4.4 Postzosterische Neuralgie 747
 43.4.5 Gastrointestinale Schmerzsyndrome 748
 43.4.6 Urologische Schmerzsyndrome 748

Teil 4 – Ausgewählte komplementärmedizinische Richtungen 753

44 Anthroposophische Medizin 754
44.1 Definition 754
44.2 Grundlagen 754
 44.2.1 Geschichte 754
 44.2.2 Konzeption 755
44.3 Anwendung 756
 44.3.1 Anthroposophische Arzneimittel 756
 44.3.2 Heileurythmie 756
 44.3.3 Kunsttherapie 756
 44.3.4 Sprachgestaltung 757
 44.3.5 Rhythmische Massage 757
 44.3.6 Musiktherapie 757
44.4 Beleglage 757
 44.4.1 Mistelextrakt 757
 44.4.2 Sprachtherapie 757

45 Homöopathie 759
45.1 Definition 759
45.2 Grundlagen 759
 45.2.1 Geschichte 759
 45.2.2 Konzeption 760
45.3 Anwendung 761
 45.3.1 Vorgehen 761
 45.3.2 Indikationen und Grenzen 762
45.4 Beleglage 762

46 Osteopathie 767
46.1 Definition 767
46.2 Grundlagen 767
 46.2.1 Geschichte 767
 46.2.2 Konzeption 767
46.3 Anwendung 768
 46.3.1 Diagnostik 768
 46.3.2 Therapie 768
 46.3.3 Indikationen 770
46.4 Beleglage 771

47 Traditionelle Chinesische Medizin 773
47.1 Definition 773
47.2 Grundlagen 773
 47.2.1 Geschichte 773
 47.2.2 Konzeption 773
47.3 Anwendung 775
 47.3.1 Diagnostik 775
 47.3.2 Therapie 776
47.4 Beleglage 777

48 Ayurveda 779
48.1 Definition 779
48.2 Grundlagen 779

48.2.1	Geschichte	779	51.2	Atlaslogie	792
48.2.2	Konzeption	779	51.3	Bach-Blüten-Therapie	792
48.3	Anwendung	780	51.4	Biochemie nach Dr. Schüßler	793
48.3.1	Diagnostik	780	51.5	Bioresonanz-Therapie	793
48.3.2	Therapie	780	51.6	Elektroakupunktur nach Voll	793
48.4	Beleglage	782	51.7	Enzymtherapie	793
			51.8	Homotoxikologie	794
49	Bioenergetische Medizin	784	51.9	Kinesiologie	794
49.1	Definition (Energy Medicine)	784	51.10	Oligotherapie	794
49.2	Grundlagen	784	51.11	Organotherapie	794
49.2.1	Prinzipien	784	51.12	Reiki	794
49.2.2	Konzeption	784	51.13	Rolfing (Strukturelle Integration)	794
49.3	Anwendung	785	51.14	Shiatsu	794
49.3.1	Wichtige Aspekte	785	51.15	Spagyrik	795
49.3.2	Gängige Messverfahren	785	51.16	Thermoregulationsdiagnostik	795
49.4	Beleglage	786	51.17	Tibetische Medizin	795
50	Orthomolekularmedizin	788			
50.1	Definition	788	Teil 5 – Anhang	797	
50.2	Grundlagen	788	Viten	798	
50.2.1	Geschichte	788	Abbildungsnachweis	807	
50.2.2	Konzeption	788	Sachverzeichnis	813	
50.3	Anwendung	789			
50.4	Beleglage	789			
51	Weitere Verfahren	792			
51.1	Aromatherapie	792			