

# Inhalt

## Teil 1

- 1 Das Checklistenkonzept ▶ 2
- 2 Geschichte der Akupunktur und der Chinesischen Medizin ▶ 3
  - 2.1 Anfänge und Entwicklung ▶ 3
    - 2.1.1 Akupunktur und Moxibustion ▶ 3
    - 2.1.2 Chinesische Medizin ▶ 4
    - 2.1.3 Konfuzianismus ▶ 6
    - 2.1.4 Daoismus ▶ 6
  - 2.2 Traditionelle Chinesische Medizin und westliche Medizin ▶ 9
    - 2.2.1 Westliche Medizin in China ▶ 9
    - 2.2.2 Wege in den Westen ▶ 10
    - 2.2.3 Wirtschaftliche Aspekte ▶ 12
- 3 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ▶ 14
  - 3.1 Einführung ▶ 14
  - 3.2 Morphologie ▶ 14
    - 3.2.1 Morphologische Grundlage der Leitbahnen ▶ 15
    - 3.2.2 Morphologische Grundlage der Akupunkturpunkte ▶ 15
  - 3.3 Einflüsse auf vegetatives Nerven- und Immunsystem ▶ 19
    - 3.3.1 Anteile des vegetativen Nervensystems ▶ 19
    - 3.3.2 Steuerung des vegetativen Nervensystems ▶ 20
    - 3.3.3 Studien zu den Grundlagen ▶ 21
    - 3.3.4 Klinische Studien ▶ 22
    - 3.3.5 Zusammenfassung ▶ 23
- 4 Grundlagen der Akupunktur ▶ 24
  - 4.1 Die Nomenklatur ▶ 24
    - 4.1.1 Leitbahnen ▶ 24
    - 4.1.2 Akupunkturpunkte ▶ 27
    - 4.1.3 Die Bedeutung der Namen ▶ 27
  - 4.2 Qi ▶ 28
    - 4.2.1 Formen des Qi ▶ 28

- 4.2.2 Funktionen des Qi ▶ 30
- 4.3 Yin und Yang ▶ 31
  - 4.3.1 Beziehung zwischen Yin und Yang ▶ 32
  - 4.3.2 Yin und Yang in der Therapie ▶ 33
- 4.4 Wandlungsphasen ▶ 33
  - 4.4.1 Wandlungsphase Holz (Yang-Phase) ▶ 37
  - 4.4.2 Wandlungsphase Feuer (Yang-Phase) ▶ 38
  - 4.4.3 Wandlungsphase Erde (Neutrale Phase) ▶ 38
  - 4.4.4 Wandlungsphase Metall (Yin-Phase) ▶ 38
  - 4.4.5 Wandlungsphase Wasser (Yin-Phase) ▶ 39
  - 4.4.6 Das Entsprechungssystem der Wandlungsphasen ▶ 39
- 4.5 Umläufe und Leitbahnen ▶ 41
  - 4.5.1 Aufbau der Leitbahnen und Netzgefäße ▶ 41
  - 4.5.2 Die Umläufe der Leitbahnen ▶ 43
- 4.6 Funktionskreise ▶ 44
  - 4.6.1 Funktion ▶ 44
- 4.7 Die Organuhr ▶ 45
  - 4.7.1 Maximalzeit ▶ 46
- 4.8 Akupunkturpunkte ▶ 47
  - 4.8.1 Anatomische Strukturen ▶ 47
  - 4.8.2 Messbare Veränderungen an Akupunkturpunkten ▶ 47
  - 4.8.3 Punktekategorien ▶ 47
  - 4.8.4 Systematik und Topografie der Akupunkturpunkte ▶ 48
  - 4.8.5 Punktlokalisierung ▶ 57
  - 4.8.6 Regeln der Punktauswahl ▶ 58
- 4.9 Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen ▶ 64
  - 4.9.1 Indikationen ▶ 64
  - 4.9.2 Kontraindikation ▶ 65
  - 4.9.3 Nebenwirkungen ▶ 66
- 4.10 Akupunkturtechnik – Stichtechniken ▶ 67
  - 4.10.1 Halten der Akupunkturnadel ▶ 67
  - 4.10.2 Der Einstich ▶ 69
  - 4.10.3 Verweildauer der Nadel ▶ 70
  - 4.10.4 Entfernen der Nadel ▶ 71
  - 4.10.5 Nadelwahl ▶ 72
  - 4.10.6 Zielstruktur ▶ 72
  - 4.10.7 Genadelte Region ▶ 73

- 4.10.8 Empfindlichkeit/Ängstlichkeit des Patienten ▶ 73
- 4.10.9 Reizstärke ▶ 73
- 4.10.10 Fülle-Krankheitsbilder ▶ 74
- 4.10.11 Leere-Krankheitsbilder ▶ 74
- 4.11 Anamnese und Diagnostik ▶ 74
  - 4.11.1 Biao und Ben ▶ 75
  - 4.11.2 Diagnostische Kriterien (Ba Gang) ▶ 76
  - 4.11.3 Untersuchungstechniken ▶ 81
- 4.12 Grundlagen der Schmerzakupunktur ▶ 88
  - 4.12.1 Einführung ▶ 88
  - 4.12.2 Definition Schmerz ▶ 88
  - 4.12.3 Schmerz-anatomische und -physiologische Grundlagen ▶ 89
  - 4.12.4 Schmerz-hemmende Mechanismen der Akupunktur ▶ 103
  - 4.12.5 Zusammenfassung ▶ 105

## Teil 2

- 5 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Leitbahnen ▶ 108
  - 5.1 Wandlungsphase Metall ▶ 108
    - 5.1.1 Persönlichkeitstyp Metall ▶ 108
    - 5.1.2 Akupunkturpunkte ▶ 114
  - 5.2 Wandlungsphase Erde ▶ 123
    - 5.2.1 Persönlichkeitstyp Erde ▶ 123
    - 5.2.2 Akupunkturpunkte ▶ 130
  - 5.3 Wandlungsphase Feuer ▶ 141
    - 5.3.1 Persönlichkeitstyp Feuer ▶ 141
    - 5.3.2 Akupunkturpunkte ▶ 147
  - 5.4 Wandlungsphase Wasser ▶ 154
    - 5.4.1 Persönlichkeitstyp Wasser ▶ 154
    - 5.4.2 Akupunkturpunkte ▶ 160
  - 5.5 Wandlungsphase Holz ▶ 174
    - 5.5.1 Persönlichkeitstyp Holz ▶ 174
    - 5.5.2 Akupunkturpunkte ▶ 185
  - 5.6 Die acht außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai) ▶ 201
    - 5.6.1 Funktion der außerordentlichen Leitbahnen ▶ 202

- 5.6.2 Lenkergefäß (Du Mai) ▶ 203
- 5.6.3 Konzeptionsgefäß (Ren Mai) ▶ 206
- 5.6.4 Durchdringungsgefäß (Chong Mai) ▶ 208
- 5.6.5 Gürtelgefäß (Dai Mai) ▶ 208
- 5.6.6 Akupunkturpunkte ▶ 208
- 5.7 Extrapunkte ▶ 217
- 5.7.1 Akupunkturpunkte ▶ 217
  
- 6 **Mikrosysteme** ▶ 228
- 6.1 Einführung ▶ 228
- 6.2 Gängige Mikrosysteme ▶ 228
- 6.3 Die Ohrakupunktur ▶ 229
- 6.3.1 Unterschiede Körperakupunktur und Ohrakupunktur ▶ 229
- 6.3.2 Geschichte ▶ 230
- 6.3.3 Grundlagen ▶ 231
- 6.3.4 Topografische Lage ▶ 235
- 6.3.5 Behandlungskonzepte ▶ 256
- 6.4 Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) ▶ 257
- 6.4.1 Basis- und Ypsilonpunkte ▶ 257

### Teil 3

- 7 **Behandlungskonzepte** ▶ 262
- 7.1 Schmerzen ▶ 264
- 7.1.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates ▶ 264
- 7.1.2 Erkrankungen des Kopfes ▶ 272
- 7.2 Erkrankungen des Immunsystems/Infektanfälligkeit ▶ 275
- 7.2.1 Akute Infekte der oberen Luftwege ▶ 276
- 7.2.2 Chronische Erkrankungen ▶ 276
- 7.3 Erkrankungen des Respirationstraktes ▶ 280
- 7.3.1 Akute Infekte der oberen Luftwege ▶ 280
- 7.3.2 Chronische Erkrankungen ▶ 282
- 7.4 Gynäkologische Erkrankungen ▶ 283
- 7.5 Geburtshilfe ▶ 285
- 7.6 Urologische Erkrankungen ▶ 287
- 7.7 Augenerkrankungen ▶ 289
- 7.8 Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen ▶ 290
- 7.9 Innere und psychovegetative Gesundheitsstörungen ▶ 292

- 7.9.1 Erkrankungen des Verdauungssystems ▶ 292
- 7.9.2 Herz-/Kreislaufkrankungen ▶ 294
- 7.9.3 Psychosomatische Beschwerden ▶ 297
- 7.10 Hauterkrankungen ▶ 298
- 7.10.1 Neurodermitis (gerötete trockene Ekzeme) ▶ 298

## Teil 4

- 8 **Weiterbildungsordnung, Fallseminare und Praxiskurse ▶ 300**
  - 8.1 Kursweiterbildung/theoretische Grundlagen ▶ 300
  - 8.2 Praxiskurse ▶ 301
  - 8.3 Fallseminare ▶ 301
- 9 **Information der Patienten zur Akupunktur/  
Praxisorganisation ▶ 303**
  - 9.1 Umgang mit dem Patienten unter der Behandlung ▶ 305
  - 9.2 Praxisorganisation zur Akupunktur ▶ 306
  - 9.3 Gestaltung des Akupunkturraumes ▶ 307
  - 9.4 Behandlungsablauf ▶ 308
  - 9.5 Dokumentation ▶ 308

## Anhang

- 10 **Literatur ▶ 312**
  - 10.1 Geschichte der Akupunktur und Chinesischen Medizin ▶ 312
  - 10.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ▶ 313
- 11 **Abbildungsnachweis ▶ 314**
- 12 **Sachverzeichnis ▶ 315**
  - 12.1 Allgemeines Sachverzeichnis ▶ 315
  - 12.2 Körperakupunkturpunkte ▶ 322
  - 12.3 Akupunkturpunkte (chinesische Nomenklatur) ▶ 323