

Inhalt

1	Das Tao der Medizin	1
1.1	Die Sieben Stufen des Heilens	1
1.1.1	Die Sieben Stufen des Heilens im China von heute	3
2	Organe und Meridiane	4
2.1	Der chinesische Begriff der Organe	4
2.2	Das Meridiansystem	4
2.3	Das Erfühlen der Punkte	5
2.4	Die Meridiane als Energiebahnen	5
2.5	Die zwölf Zàng und Fù	6
2.6	Überblick über das Meridiansystem (Jing Luò)	6
2.7	Die Organuhr und der Große Energiekreislauf	6
3	Xué Wei: Akupressur- und Akupunkturpunkte	11
3.1	Die Kategorien der Punkte	11
3.1.1	Meridianpunkte	11
3.1.2	Á Shì Xué (druckschmerzhafteste Punkte)	12
3.1.3	Die Kategorien der Meridianpunkte	12
	Yuán Xué (Quellpunkte)	12f.
	Luò Xué (Verbindungspunkte)	13
	Mù Xué (Sammelpunkte)	13f.
	Shu Yué (Leitungspunkte des Qi)	14f.
	Wǔ Shu Xué (Leitungspunkte der Fünf Elemente)	15ff.
	– 1. Jǐng Xué (Brunnenpunkte)	17f.
	– 2. Yíng Xué (Bachpunkte)	18
	– 3. Shu Xué (Strömungspunkte)	18f.
	– 4. Jīng Xué (Flusspunkte)	19
	– 5. Hé Xué (Meerpunkte)	19
	– 6. Tonisierungspunkte	19
	– 7. Sedierungspunkte	19f.
	– 8. Stundenpunkte	21
	Xì Xué (Spaltenpunkte)	21f.
	Jiao Huì Xué (Kreuzungspunkte)	22
	Ba Huì Xué – Acht Meisterpunkte der Organsysteme und Organgewebe	23
	Ba Mài Jiao Huì Xué – Meisterpunkte der Acht Wundermeridiane	23
	Die Meisterpunkte der Acht Regionen	24
	Tian Chuang Xué – Fenster zum Himmel	24
4	Das Auffinden der Punkte	26
4.1	Das Körperzoll oder cun	26
5	Meridianmassage und Akupressur	29
5.1	Formen der Akupressur	29
5.2	Der Wirkungsbereich der Akupressur	31

VIII

6	Moxibustion	32
6.1	Direkte Moxibustion	32
6.2	Indirekte Moxibustion	32
7	Akupunktur	34
7.1	Der Wirkungsbereich der Akupunktur	34
7.2	Akupunktur nach den Fünf Elementen	35
8	Die zwölf Organmeridiane	36
8.1	Der Meridian der Gallenblase	37
8.1.1	Oberflächlicher Verlauf	37
8.1.2	Tiefer Verlauf	38
8.1.3	Aufgaben der Gallenblase	38
8.1.4	Akupressur und Akupunktur	38
8.1.5	Die wichtigsten Punkte	41
8.1.6	Verzeichnis der Punkte	42
8.1.7	Diagnostische Kriterien der Gallenblasenfunktion	60
8.1.8	Diagnostische Kriterien des Gallenblasenmeridians	61
8.2	Der Meridian der Leber	61
8.2.1	Oberflächlicher Verlauf	61
8.2.2	Tiefer Verlauf	61
8.2.3	Aufgaben der Leber	62
8.2.4	Akupressur und Akupunktur	62
8.2.5	Die wichtigsten Punkte	65
8.2.6	Verzeichnis der Punkte	65
8.2.7	Diagnostische Kriterien der Leberfunktion	74
8.2.8	Diagnostische Kriterien des Lebermeridians	75
8.2.9	Der Holztypus	75
8.3	Der Meridian der Lunge	76
8.3.1	Tiefer Verlauf	76
8.3.2	Oberflächlicher Verlauf	76
8.3.3	Aufgaben der Lunge	76
8.3.4	Akupressur und Akupunktur	76
8.3.5	Die wichtigsten Punkte	78
8.3.6	Verzeichnis der Punkte	78
8.3.7	Diagnostische Kriterien der Lungenfunktion	84
8.3.8	Diagnostische Kriterien des Lungenmeridians	84
8.3.9	Der Metalltypus	85
8.4	Der Meridian des Dickdarms	85
8.4.1	Oberflächlicher Verlauf	85
8.4.2	Tiefer Verlauf	87
8.4.3	Die Aufgaben des Dickdarms	87
8.4.4	Akupressur und Akupunktur	87
8.4.5	Die wichtigsten Punkte	88
8.4.6	Verzeichnis der Punkte	88
8.4.7	Diagnostische Kriterien der Dickdarmfunktion	100
8.4.8	Diagnostische Kriterien des Dickdarmmeridians	100
8.5	Der Meridian des Magens	100
8.5.1	Oberflächlicher Verlauf	100
8.5.2	Tiefer Verlauf	102

8.5.3	Aufgaben des Magens	102
8.5.4	Akupressur und Akupunktur	102
8.5.5	Die wichtigsten Punkte	104
8.5.6	Verzeichnis der Punkte	105
8.5.7	Diagnostische Kriterien der Magenfunktion	124
8.5.8	Diagnostische Kriterien des Magenmeridians	124
8.6	Der Meridian des Milz-Pankreas	125
8.6.1	Oberflächlicher Verlauf	125
8.6.2	Tiefer Verlauf	125
8.6.3	Aufgaben des Milz-Pankreas	128
8.6.4	Akupressur und Akupunktur	128
8.6.5	Die wichtigsten Punkte	129
8.6.6	Verzeichnis der Punkte	129
8.6.7	Diagnostische Kriterien der Milz-Pankreas-Funktion	142
8.6.8	Diagnostische Kriterien des Milz-Pankreas-Meridians	142
8.6.9	Der Erdtypus	143
8.7	Der Meridian des Herzens	144
8.7.1	Tiefer Verlauf	144
8.7.2	Oberflächlicher Verlauf	144
8.7.3	Aufgaben des Herzens	144
8.7.4	Akupressur und Akupunktur	147
8.7.5	Die wichtigsten Punkte	148
8.7.6	Verzeichnis der Punkte	148
8.7.7	Diagnostische Kriterien der Herzfunktion	154
8.7.8	Diagnostische Kriterien des Herzmeridians	155
8.7.9	Der Feuertypus	155
8.8	Der Meridian des Dünndarms	156
8.8.1	Oberflächlicher Verlauf	156
8.8.2	Tiefer Verlauf	156
8.8.3	Aufgaben des Dünndarms	159
8.8.4	Akupressur und Akupunktur	159
8.8.5	Die wichtigsten Punkte	159
8.8.6	Verzeichnis der Punkte	160
8.8.7	Diagnostische Kriterien der Dünndarmfunktion	172
8.8.7	Diagnostische Kriterien des Dünndarmmeridians	172
8.9	Der Meridian der Blase	172
8.9.1	Oberflächlicher Verlauf	172
8.9.2	Tiefer Verlauf	174
8.9.3	Aufgaben der Blase	174
8.9.4	Akupressur und Akupunktur	174
8.9.5	Die wichtigsten Punkte	177
8.9.6	Verzeichnis der Punkte	177
8.9.7	Diagnostische Kriterien der Blasenfunktion	204
8.9.8	Diagnostische Kriterien des Blasenmeridians	204
8.10	Der Meridian der Niere	204
8.10.1	Oberflächlicher Verlauf	204
8.10.2	Tiefer Verlauf	207
8.10.3	Aufgaben der Niere	207
8.10.4	Akupressur und Akupunktur	208
8.10.5	Die wichtigsten Punkte	208
8.10.6	Verzeichnis der Punkte	209

X

8.10.7	Diagnostische Kriterien der Wasser-Niere	221
8.10.8	Diagnostische Kriterien der Feuer-Niere	221
8.10.9	Diagnostische Kriterien des Nierenmeridians	221
8.10.10	Der Wassertypus	222
8.11	Der Meridian der Herzhülle	222
8.11.1	Tiefer Verlauf	223
8.11.2	Oberflächlicher Verlauf	224
8.11.3	Aufgaben der Herzhülle	225
8.11.4	Akupressur und Akupunktur	225
8.11.5	Die wichtigsten Punkte	225
8.11.6	Verzeichnis der Punkte	226
8.11.7	Diagnostische Kriterien der Funktion der Herzhülle	232
8.11.8	Diagnostische Kriterien des Meridians der Herzhülle	232
8.11.9	Der Feuertypus	233
8.12	Der Meridian des San Jiao	233
8.12.1	Oberflächlicher Verlauf	234
8.12.2	Tiefer Verlauf	234
8.12.3	Aufgaben des San Jiao	234
8.12.4	Akupressur und Akupunktur	234
8.12.5	Die wichtigsten Punkte	237
8.12.6	Verzeichnis der Punkte	238
8.12.7	Diagnostische Kriterien der Funktion des San Jiao	250
8.12.8	Diagnostische Kriterien des Meridians des San Jiao	250
9	Der Kleine Energiekreislauf – Du Mài und Rèn Mài	251
9.1	Der Wundermeridian Du Mài	251
9.1.1	Tiefer Verlauf	252
9.1.2	Oberflächlicher Verlauf	252
9.1.3	Akupressur und Akupunktur	252
9.1.4	Die wichtigsten Punkte	254
9.1.5	Verzeichnis der Punkte	254
9.2	Der Wundermeridian Rèn Mài	272
9.2.1	Tiefer Verlauf	272
9.2.2	Oberflächlicher Verlauf	272
9.2.3	Akupressur und Akupunktur	272
9.2.4	Die wichtigsten Punkte	274
9.2.5	Verzeichnis der Punkte	274
10	Punkte außerhalb des Meridiansystems	289
11	Aussprache der chinesischen Begriffe	303
11.1	Anlaute	303
11.2	Auslaute	303
11.3	Die vier Töne	304
12	Anatomischer Überblick der für die Punktelokalisation wichtigen Muskeln	305
13	Literatur	320
13.1	Klassische Werke	320
13.2	Moderne Werke	320
14	Verzeichnis häufiger Krankheiten	322