

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....			<b>V</b>
<b>I Grundlagen</b>			
<hr/>			
<b>1 Einführung</b> .....			<b>2</b>
1.1 <b>Geschichte der neurolymphatischen Reflextherapie</b> .....	2	1.3.1 <b>Grundlegende Aspekte</b> .....	3
1.2 <b>Ein umfassender Therapieansatz</b> .....	2	1.3.2 <b>Arbeitsprinzipien</b> .....	5
1.3 <b>Konzept der Ortho-Bionomy®</b> .....	3	1.4 <b>Entwicklung der Ansätze nach Chapman und Goodheart</b> .....	6
<b>2 Neurophysiologische Grundlagen</b> .....			<b>7</b>
2.1 <b>Grundlagen der Reflexmassagen</b> .....	7	2.8 <b>Pathogenetische Wechselwirkungen</b> .....	12
2.2 <b>Rezeptoren</b> .....	7	2.9 <b>Reflektorische Wirkungen der neurolymphatischen Punkte auf spinaler Ebene</b> .....	14
2.3 <b>Segmentale Vernetzung</b> .....	9	2.10 <b>Triggermechanismen und ihre Beziehung zu den Chapman-Punkten</b> .....	16
2.4 <b>Suprasegmentale Vernetzung</b> .....	9	2.11 <b>Lokale Wirkungen</b> .....	18
2.5 <b>Übergeordnete Regulationssysteme</b> .....	10		
2.6 <b>Zusammenhänge aus der Keimblattbildung</b> .....	11		
2.7 <b>Viszerotom</b> .....	12		
<b>3 Behandlungsgrundlagen</b> .....			<b>19</b>
3.1 <b>Anatomische Lage und Morphologie der neurolymphatischen Punkte</b> .....	19	3.3 <b>Reizdosierung</b> .....	20
3.2 <b>Therapierichtlinien</b> .....	19	3.4 <b>Behandlungsreaktionen</b> .....	21
3.2.1 <b>Allgemeine Kriterien</b> .....	19	3.5 <b>Behandlungsdauer</b> .....	21
3.2.2 <b>Vorgehen bei konstant positiven Chapman-Punkten</b> .....	20	3.6 <b>Ortho-bionomische Behandlungstechnik</b> ..	21
		3.7 <b>Sonderfälle</b> .....	22
<b>4 Indikationen/Kontra- und Fehlindikationen</b> .....			<b>23</b>
4.1 <b>Indikationen</b> .....	23	4.2 <b>Kontra- und Fehlindikationen</b> .....	24
<b>5 Übersichtsdarstellung der neurolymphatischen Reflexpunkte</b> .....			<b>26</b>
5.1 <b>Organreflexpunkte (nach Chapman)</b> .....	28	5.2.2 <b>Schulter-Arm-Muskulatur</b> .....	34
5.1.1 <b>Kopf-Hals-Bereich, obere Extremität, Thoraxorgane</b> .....	28	5.2.3 <b>Rückenmuskulatur</b> .....	36
5.1.2 <b>Bauchorgane</b> .....	30	5.2.4 <b>Ventrale und dorsale Rumpfmuskulatur</b> .....	37
5.1.3 <b>Urogenitalorgane</b> .....	31	5.2.5 <b>Muskulatur des Beckenbereiches und der unteren Extremität</b> .....	38
5.1.4 <b>Ischiaszonen</b> .....	32	5.3 <b>Verknüpfungen Muskulatur und innere Organe</b> .....	40
5.2 <b>Muskelreflexpunkte (nach Goodheart)</b> .....	32		
5.2.1 <b>Ventrale Thoraxmuskulatur</b> .....	33		

## II Behandlung mit neurolymphatischen Reflexpunkten

<b>6</b>	<b>Einführung in die Behandlung mit neurolymphatischen Reflexpunkten.</b>	<b>42</b>		
6.1	<b>Organbehandlung und Punktgruppen</b> . . . . .	42	6.2.3	Palpation und Therapie der
6.2	<b>Basistherapie</b> . . . . .	43		Th 12-Irritation. . . . .
6.2.1	Grundlagen/Voraussetzungen . . . . .	43	6.2.4	Untersuchung und Therapie bei Fehlstellun-
6.2.2	Wichtige Auslösefaktoren von Beckenläsions-	43		gen der Darmbeinschaufeln (Ossa ilii) . . . . .
	mustern . . . . .		6.2.5	Belastungen des oberen Sprunggelenks. . . . .
				46
<b>7</b>	<b>Behandlung bei hormoneller Dysfunktion und vegetativer Dystonie (Stress)</b> . . . . .	<b>47</b>		
7.1	<b>Einführung</b> . . . . .	47	7.2.4	Schilddrüse . . . . .
7.1.1	Thyreogene Randendokrinopathie . . . . .	47	7.2.5	Nebennieren. . . . .
7.1.2	Funktionelle hormonelle und vegetative	47	7.2.6	Zusatzpunkte der Hormongruppe. . . . .
	Symptome . . . . .		7.3	<b>Zusatzpunkte bei vegetativer Dystonie</b>
				<b>(Stress)</b> . . . . .
7.2	<b>Endokrine Gruppe</b> . . . . .	48	7.3.1	Kleinhirn . . . . .
7.2.1	Prostata – Zone der Ligamenta lata . . . . .	48	7.3.2	Gehirn . . . . .
7.2.2	Uterus . . . . .	49	7.3.3	Vegetative Dystonie – Neurasthenie. . . . .
7.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) . . . . .	50		52
<b>8</b>	<b>Infektionsgruppe und Möglichkeiten der Immunstimulation</b> . . . . .	<b>53</b>		
8.1	<b>Einführung</b> . . . . .	53	8.3	<b>Immunmodulation und Lokalpunkte der</b>
8.2	<b>Infektionsgruppe</b> . . . . .	54		<b>Atemwege</b> . . . . .
8.2.1	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	54	8.3.1	Nase . . . . .
8.2.2	Gallenblase und Gallenwege . . . . .	55	8.3.2	Pharynx . . . . .
8.2.3	Milz . . . . .	55	8.3.3	Sinus (Nasennebenhöhle) . . . . .
8.2.4	Nebennieren. . . . .	56	8.3.4	Larynx . . . . .
8.2.5	Zusatzpunkte . . . . .	56	8.3.5	Tonsillen (Mandeln) . . . . .
			8.3.6	Bronchien . . . . .
				58
<b>9</b>	<b>Gastrointestinale Gruppe und Verdauungstrakt</b> . . . . .	<b>59</b>		
9.1	<b>Einführung</b> . . . . .	59	9.2.7	Dünndarm rechts . . . . .
9.2	<b>Gastrointestinale Gruppe</b> . . . . .	59	9.3	<b>Weitere Abdominalorgane</b> . . . . .
9.2.1	Dickdarm . . . . .	59	9.3.1	Magenpförtner (Pylorus) . . . . .
9.2.2	Schilddrüse . . . . .	60	9.3.2	Magensekretion . . . . .
9.2.3	Bauchspeicheldrüse. . . . .	60	9.3.3	Magentonus . . . . .
9.2.4	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffinger-	60	9.3.4	Appendix – Mesoappendix . . . . .
	darm . . . . .		9.3.5	Ileozäkalklappe. . . . .
9.2.5	Dünndarm links . . . . .	61	9.4	<b>Verdauungstrakt als Funktionseinheit.</b> . . . . .
9.2.6	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	61		65
<b>10</b>	<b>Urogenitaler Raum</b> . . . . .	<b>66</b>		
10.1	<b>Einführung</b> . . . . .	66	10.2.5	Myom . . . . .
10.2	<b>Organe</b> . . . . .	67	10.2.6	Vagina – Klitoris – Beckenbodenzone. . . . .
10.2.1	Prostata – Zone der Ligamenta lata . . . . .	67	10.2.7	Leistendrüsen – Vaginalschleimhaut –
10.2.2	Uterus (auch sekundäre ventrale Prostata-	68		Leukorrhöe . . . . .
	zone) . . . . .		10.2.8	Nieren . . . . .
10.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) . . . . .	68	10.2.9	Urethra (Harnröhre) . . . . .
10.2.4	Adnexe (Nebenhoden und Samenleiter) . . . . .	68	10.2.10	Blase . . . . .
				70

<b>11</b>	<b>Sinnesorgane und Zentrales Nervensystem</b> .....	<b>71</b>
11.1	<b>Einführung</b> .....	71
11.2	<b>Organe</b> .....	72
11.2.1	Augen.....	72
11.2.2	Ohren.....	72
11.2.3	Nase.....	72
11.2.4	Zunge.....	73
11.2.5	Kleinhirn.....	73
11.2.6	Gehirn.....	73
11.2.7	Neuritis des Armes.....	73
11.2.8	Ischiasneuritis.....	74
11.3	<b>Behandlungsbeispiele</b> .....	74
11.3.1	Zustand nach Apoplex.....	74
11.3.2	Kryptofokale Epilepsie.....	74
<b>12</b>	<b>Bewegungsapparat</b> .....	<b>75</b>
12.1	<b>Einführung</b> .....	75
12.2	<b>Schultergürtel</b> .....	75
12.2.1	Arm.....	78
12.2.2	Neuralgie des Armes (Ansatz des M. pectoralis minor).....	78
12.2.3	Kleinhirn (Ansatz des M. pectoralis minor).....	78
12.2.4	M. pectoralis minor.....	79
12.2.5	M. subclavius.....	79
12.2.6	M. deltoideus.....	79
12.3	<b>Halswirbelsäule</b> .....	79
12.3.1	Mm. scaleni (gleichzeitig Sinus) und M. sternocleidomastoideus.....	79
12.3.2	Steifer Nacken.....	80
12.4	<b>Achillessehnenbeschwerden</b> .....	80
12.4.1	Einführung.....	80
12.4.2	Voruntersuchung im Stehen.....	80
12.4.3	Behandlung.....	81
<b>13</b>	<b>Aktivierung und Umstimmung des Stoffwechsels: Das Becken-Schilddrüsen-Syndrom (BSS) – Behandlungsschema</b> .....	<b>83</b>
13.1	<b>Einführung</b> .....	83
13.2	<b>Praktische Behandlungshinweise</b> .....	84
13.3	<b>Punkte des Becken-Schilddrüsen- Syndroms</b> .....	85
13.3.1	Ligamentum latum/Prostata.....	86
13.3.2	Dickdarm.....	86
13.3.3	Gonaden (Eierstock – Hoden).....	87
13.3.4	Leistendrüsen.....	88
13.3.5	Nieren.....	88
13.3.6	Nebennieren.....	88
13.3.7	Schilddrüse.....	89
13.3.8	Magensekretion.....	89
13.3.9	Magentonus.....	89
13.3.10	Magenpförtner (Pylorus).....	89
13.3.11	Milz.....	89
13.3.12	Dünndarm.....	90
13.3.13	Augen.....	90
13.3.14	Ohren.....	90
13.3.15	Nase.....	90
13.3.16	Rachen (Pharynx).....	91
13.3.17	Nasennebenhöhlen (Sinus maxillares).....	91
13.3.18	Lunge (oberer Anteil).....	91
13.3.19	Lunge (unterer Anteil).....	91
13.3.20	Kleinhirn.....	91
13.3.21	Leber (Leberstoffwechsel).....	92
13.3.22	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffinger- darm.....	92
13.3.23	Herz.....	92
<b>14</b>	<b>Körperstellreflexe</b> .....	<b>95</b>
14.1	<b>Funktionsprüfungen</b> .....	95
14.2	<b>Exzentrische Prüfung der Extensions- Flexionsbelastbarkeit der Extremitäten</b> ....	95
14.3	<b>Körperstellreflexpunkte</b> .....	98
14.4	<b>Augenmuskelkoordination</b> .....	100
14.5	<b>Nackenstellreflexe</b> .....	100
14.6	<b>Beckenstellreflexpunkte</b> .....	102

### III Atlas

<b>15</b>	<b>Abbildungen zur Behandlung der neurolymphatischen Punkte</b> .....	<b>104</b>
15.1	Ventrale Punkte in der oberen Thoraxhälfte .....	104
15.2	Ventrale Punkte in der unteren Thoraxhälfte .....	108
15.3	Bauchraumpunkte .....	111
15.4	Ventrale Punkte in der Beckenregion .....	112
15.5	Oberschenkelzonen .....	115
15.6	Dorsale Zonen an Nacken und Rücken .....	118
15.7	Lendenwirbelsäule und dorsale Beckenzonen .....	123
15.8	Dorsale Oberschenkelzonen .....	127

### IV Kombination mit anderen Therapieverfahren

<b>16</b>	<b>Neurolymphatische Therapie und Manuelle Therapien</b> .....	<b>130</b>
<b>17</b>	<b>Massage</b> .....	<b>131</b>
17.1	Einführung .....	131
17.2	Untersuchungsparameter vor der Massage .....	131
17.3	Techniken der klassischen Massage .....	131
17.4	Diagnostisch wichtige Kennmuskeln .....	132
17.5	Bindegewebsmassage (BGM) und Schröpfmassage .....	132
17.6	Komplexe physikalische Entstauungstherapien (Manuelle Lymphdrainage) .....	133
<b>18</b>	<b>Reflexzonentherapie am Fuß</b> .....	<b>134</b>
18.1	Einführung .....	134
18.2	Topografie der Reflexzonen .....	134
18.3	Inspektion und Palpation am Fuß .....	134
18.4	Symptom- und Hintergrundzonen .....	135
18.5	Reaktionen .....	135
<b>19</b>	<b>Ausleitende und umstimmende Verfahren</b> .....	<b>136</b>
19.1	Einführung .....	136
19.2	Therapiekombinationen mit medikamentösen Heilmitteln .....	136
19.3	Reaktionen .....	137
19.4	Behandlungshinweise .....	137
19.5	Schröpfen und Schröpfmassage .....	137
19.5.1	Schröpfen und Chapman-Punkte .....	137
19.6	Aderlass .....	140
19.7	Blutegeltherapie .....	140
19.8	Baunscheidtieren und Kantharidenpflaster .....	140
19.9	Teezubereitungen .....	140
19.10	Fasten – Heilfasten .....	141
<b>20</b>	<b>Neuraltherapie</b> .....	<b>142</b>
20.1	Einführung .....	142
20.2	Neuraltherapie und neurolymphatische Therapie .....	142

---

## V Anhang

---

<b>Dokumentationsvorlagen .....</b>	<b>146</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>155</b>
<b>Ausbildungs- und Fortbildungsmöglichkeiten .....</b>	<b>157</b>
<b>Abbildungsnachweis .....</b>	<b>158</b>
<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>159</b>