

Mittagessen S.12

Wochenende S.86

**Extra fein! S.118**

Partytime S.144

Kinderalarm S.96

# Was koche ich, wenn ...?

VORWORT	7
DAS PASSENDE REZEPT FÜR JEDEN TAG	8
WIE ICH MEINEN VORRAT ORGANISIERE	9
WENN ICH ETWAS BESONDERES KOCHEN WILL	10

## MITTAGESSEN

<i>... wenn ich einfach etwas Gutes essen möchte</i>	12
... wenn ich gar nicht kochen will	14
... wenn ich ins Büro muss	16
... wenn es schnell gehen soll	20
... wenn ich nicht viel abspülen will	30
... wenn der Ofen für mich kocht	32
... wenn's preiswert sein soll	36
... wenn viele satt werden sollen	48
... wenn ich noch Reste habe	54
... wenn es erst abends etwas gibt	62

## WOCHENENDE

<i>... wenn ich endlich Zeit habe</i>	68
... wenn ich ausschlafen will	70
... wenn ich etwas Besonderes essen will	74
... wenn's mal exotisch sein darf	80
... wenn's wie früher schmecken soll	84
... wenn ich noch etwas Kleines möchte	90

## KINDERALARM ...

<i>... wenn es Kindern schmecken soll</i>	96
... wenn die Kinder vom Spielplatz kommen	98
... wenn alle mitkochen möchten	102
... wenn die Schule aus ist	106
... wenn Fast Food angesagt ist	114

## EXTRA FEIN!

<i>... wenn ich richtig beeindrucken will</i>	118
... wenn die Schwiegermutter kommt	120
... wenn die ganze Familie feiert	124
... wenn der Chef eingeladen ist	130
... wenn ein Gast Vegetarier ist	134
... wenn ich zum Candle-Light-Dinner lade	138

## PARTYTIME

<i>... wenn ich toll feiern will</i>	144
... wenn ich kaum Platz habe	146
... wenn ich draußen feiern will	152
... wenn es nur auf ein Glas Wein sein soll	158
... wenn richtig viele kommen	162
... wenn alle mitkochen wollen	172
... wenn es sehr spät wird	178

ZUM NACHSCHLAGEN	180
REZEPT- UND SACHREGISTER	180
NOCH MEHR ANLÄSSE	186
REGISTER NACH MENÜFOLGE	190