



INHALT

04 Vorwort von Johann Lafer

08 FRÜHLING

- 10 Frühlingskräuter
- 12 Ziegenkäse in Gurkenstreifen mit Tomaten-Bärlauch-Vinaigrette 144
- 14 Grüne Sauce mit Ofenkartoffeln 144
- 16 Lammfilets mit gegrillten Zucchini und Minzpesto xx
- 18 Zucchini Blüten
- 20 Gefüllte Zucchini Blüten auf Gurkennudeln xx
- 22 Spargel
- 24 Spargeltarte mit Basilikum und Parmaschinken
- 26 Geschmorter Würzspargel xx
- 28 Erbsen
- 30 Schaumsuppe von jungen Erbsen mit Flusskrebse und Zander xx
- 32 Erdbeeren
- 34 Tiramisu-Törtchen mit Erdbeeren xx
- 36 Holunderblüten
- 38 Gebackene Holunderblüten mit Vanille-Limonen-Quark xx

40 SOMMER

- 42 Tomaten
- 44 Tomatensalat mit Zitronen-Vanille-Dressing
- 46 Pizza Caprese
- 48 Panini italiano
- 50 Sauerteigbrot zu Melone und Schinken
- 52 Dorade mit Basilikum und Limonen
- 54 Gebackene Sardinen mit Estragonmarinade xx
- 56 Bohnen und Speck
- 58 Bohneneintopf mit Speck xx
- 60 Lammkaree mit Olivenkruste und Bohnensalat
- 62 Kirschen
- 64 Schwarzwälder-Kirsch-Brownies xx
- 66 Eingelegte schwarze Nüsse xx

68 HERBST

- 70 Kürbis und Kokosnuss
- 72 Kürbis-Kokos-Suppe xx
- 74 Weintrauben
- 76 Weintraubensalat mit Ziegenfrischkäse-Crostini
- 78 Nüsse und Feigen
- 80 Hirschrücken im Nussmantel mit Orangen-Honig-Feigen
- 82 Pilze
- 84 Lauwarmer Gnocchisalat mit Tomaten-Pfifferling-Vinaigrette
- 86 Semmel-Aprikosen-Knödel mit Pilzragout xx
- 88 Äpfel
- 90 Apfeltarte xx
- 92 Birnen
- 94 Gefüllte Ziegenfrischkäse-Birnen mit Walnuss-Speck-Butter xx
- 96 Pochierte Weißweibirnen mit Glühweineiscreme xx
- 98 Zwetschgen
- 100 Dreierlei Zwetschgen
- 102 Quitten
- 104 Quittengelee und Holunderbeerengelee
- 106 Holunderbeeren

108 WINTER

- 110 Wurzelgemüse
 - 112 Flammkuchen mit Wurzelgemüse xx
 - 114 Spanferkel-Krustenbraten mit Dörrobst und Selleriepüree xx
 - 116 Knusprige Poularde aus dem Ofen xx
 - 118 Trüffel
 - 120 6 x Crostini
 - 122 Cremespinat mit Spiegelei und weißem Trüffel
 - 124 Oktopus und Muscheln
 - 126 Salat von Treviso und Mandarinen mit Oktopus und Jakobsmuscheln
 - 128 Austern
 - 130 Blumenkohl-Kartoffel-Blini mit Kaviar
 - 132 Miesmuscheln
 - 134 Gefüllte Muschelnudeln mit Weißweinsauce xx
 - 136 Maronen
 - 138 Wildschweinbratwurst mit Maronen xx
 - 140 Zitrusfrüchte
 - 142 Gewürzorange xx
 - 144 Rezepte
- 