

MERIAN *aktiv*

Ostbayern

Niederbayern
& Oberpfalz



Sport und
Action



Unterwegs mit
dem E-Bike



Tiere in Parks und
freier Wildbahn

Was Kindern
Spaß macht

66 Ideen für die freie Zeit

Ostbayern

Christian Haas

Über den Autor

Christian Haas, Jahrgang 1974, hat Geografie studiert und lebt als freier Reisejournalist in München. Er hat zahlreiche Reportagen und mehrere Bücher publiziert.

Karten & Pläne

Klappe vorne: Übersicht
Klappe hinten: Stadtplan Regensburg
Die Koordinaten in den Infokästen verweisen auf die herausnehmbare Straßenkarte, z. B. ► **Karte:** C3

Inhalt

Nichts liegt näher!

Zwei mit Charme und Charakter

6

66 Ideen für die freie Zeit

Oberpfalz Nord

01 Zisterzienserabtei Waldsassen	14
02 Sibyllenbad (Neualbenreuth)	16
03 Kornthener Karpfen-Kirchweih	17
04 Porzellanmanufaktur Seltmann in Erbendorf	18
05 Geo-Zentrum an der KTB (Windischeschenbach)	20
06 Zoigl-Hochburgen (Windischeschenbach)	21
07 Burg Wernberg	22
08 Monte Kaolino – der weiße Berg (Hirschau)	24
09 Goldwaschen (Oberviechtach)	26
10 Historische Felsenkeller Schwandorf	27
11 Oberpfälzer Seenland	28



12 Luftmuseum Amberg	30
13 Museum für historische Maybach-Fahrzeuge (Neumarkt i. d. OPf.)	32
14 Weißwurst-Akademie Neumarkt	34

Region Regensburg

15 Volksschauspiel Further Drachenstich	36
16 Wildgarten Furth im Wald	38
17 Weinfurtner Glasdorf Arnbruck	39
18 Vom Mühlriegel zum Großen Arber	40
19 Sankt Englmar	42
20 Besucherbergwerk Bodenmais	44
21 Joska Glasparadies (Bodenmais)	45
22 Der Herrgottsschnitzer von Bodenmais	46
23 Arber Team Biathlon (Regen)	47
24 Gläserne Destille Böbrach	48
25 Kloster Plankstetten (Berching)	49
26 Sightjogging in Regensburg	50
27 Hutmacher am Dom (Regensburg)	51

Dieser MERIAN aktiv stellt 66 Ausflüge in der Oberpfalz und in Niederbayern vor. Der Natur kann man sich ohne Strom und Handynetze oder in adrenalinfördernden Sportarten nähern. Die regionale Küche glänzt mit Sternegastronomie, vor der sich das traditionelle Zoiglbiere aber nicht versteckt. Die Städte sind voll von ehrwürdigen Bauten; Buntes von Hundertwasser und supermoderne Holzkonstruktionen finden sich in kleinen Orten und im Wald.

Viel Spaß mit unseren neuen Ideen für Ihre freie Zeit!



Inhalt

28 Tropfsteinhöhle Schulerloch	52
29 Kletterwald Regensburg (Sinzing)	53
30 Gaststätte Röhrl (Eilsbrunn/Sinzing)	54
31 Stand-Up-Paddling auf der Donau	56
32 Kostümführung durch Straubing	58
33 Mein Herzblut (Straubing)	60
34 Limes-Therme Bad Gögging	61
35 Kuchlbauer's Bierwelt (Abensberg)	62

Region Donau-Wald

36 Nationalparkzentrum Falkenstein (Lindberg)	64
37 Wildniscamp am Falkenstein (Lindberg)	66
38 Schlittenhundeschule Frauenau	68
39 Café Gloria Zwiesel	70
40 Zwiesel Kristallglas	71
41 Bikepark am Geisskopf (Bischofsmais)	72
42 Burgruine Weißenstein	73
43 Skulpturengarten Sonnenwald (Grattersdorf)	74
44 Glasscherben Köck (Riedlhütte)	75
45 Natur-Wellness-Pfad beim Kammbräu (Zenting)	76
46 Nationalpark Bayerischer Wald	77
47 Baumwipfelpfad Neuschönau	78
48 Bayerwald Igludorf (Mauth)	80
49 Im Heißluftballon über die Saldenburg	82
50 Keltendorf Gabreta (Ringelai)	84
51 Bier- und Wohlfühlhotel Gut Riedelsbach (Neureichenau)	86

Essen &
Trinken



Wandern



Museum



Fahrrad-
tour



E-Bike-
Tour



Zoo,
Tierpark,
Reiten



Sehens-
wertes



52 Kanufahrt durchs Ilztal	87
53 Besuch in den Steinwelten Hauzenberg	88
54 Haus am Strom (Untergriesbach)	90

Zwischen Isar und Inn

55 BMW-Werk Dingolfing	92
56 Vilstaler Gurken-Radweg	93
57 Schwimmender Christkindmarkt (Vilshofen)	94
58 Panorama Golf Passau-Fürstenzell	96
59 Kindergolfplatz in Bad Griesbach (Haarbach)	97
60 Hofgut Hafnerleiten (Bad Birnbach)	98
61 Bad Birnbacher Kräuterwanderung	100
62 Rottaler Hexensauna (Bad Füssing)	101
63 Skiflyer Hönnhart	102
64 Europareservat Unterer Inn	104
65 Museum Altdorf	105
66 Landshuter Hochzeit	106

Gut zu wissen

Veranstaltungskalender	110
Praktisches und Wissenswertes	116
Quickfinder – alle Tipps auf einen Blick	120
Lesetipps	124
... zu guter Letzt	126
Impressum	128

Event,
Bühne



Wasser-
aktivität

für Kinder
geeignet



Sport

Shopping



auch für
Regentage

barrierefrei



mit Kinder-
wagen machbar