
1. Einleitung.	4
2. Aufbau der Lernkartei	5
3. Hinweise zur Handhabung	6
4. Wahl der Schwimmtechnik	7
5. Die Lernkartei im (konkreten) Schwimmunterricht	7
6. Möglicher Stundenverlauf.	8
7. Literatur- und Bildquellenverzeichnis.	8
8. Baderegeln	9
9. Zusätzliche Materialien	
– Überblick: Vor- und Nachteile beim Erlernen der Schwimmtechniken.	10
– Technikkarten: Brustschwimmen/Kraul- und Rückenkraultschwimmen.	11
– Eintragungsbogen	14
– Beobachtungskarten	15
– Beobachtungsbögen	19
– Hilfen zur Fehlerkorrektur	25
10. Lernkarteien	
– Karteikartenreiter	28
– Karteikarten Brustschwimmen.	29
– Karteikarten Kraulschwimmen.	65