

Inhalt



Einführung	6
Willkommen in unserer Gruppe	8

Tolle Begrüßungen	9
Das Zaubersäckchen	10
Wir beginnen mit einem Lied	11
Ich kenne dich und du kennst mich	12
Grußlied	13
Mixmax	14
Der Dreh mit dem Gruß	15
Ballgrüße	16
<i>Weitere Aktivitäten</i>	17



Gefühle ausdrücken können	18
----------------------------------	-----------

Das Gesicht passt	19
Wie würdest du dich fühlen?	20
Beschreibende Gefühle	21
Körpersprache	22
Gefühlstiere	23
Eigentlich ist das nicht lustig	24
Über Gefühle nachdenken	25
Was könntest du da tun?	26
Fröhlich oder traurig?	27
Emotiv-vieren	28
Gefühle verbinden	29
<i>Weitere Aktivitäten</i>	30



Gemeinsamkeiten und Unterschiede	31
---	-----------

So bin ich	32
Wie handlich!	33
Drei Völker	34
Die Bräuche der Völker	35
Personenraten	36
Körperteile	37
Satzpartner suchen	38
Wer ist untergetaucht?	39
Einer von uns	40
Schöne Geschenke	41
<i>Weitere Aktivitäten</i>	42



Persönlichkeitsstärke

Am Wendepunkt	44
Drohender Sturm	45
Vulkane	46
Das macht mich so wild!	47
Wutwerteskala	48
Ich brauch Platz!	49
Schlafender Riese	50
Körper und Geist	51
So stark	52
Tritt hierhin!	53
Kopf hoch!	54
<i>Weitere Aktivitäten</i>	55



Gemeinsam sind wir stärker

Im Gleichtakt	57
Gleichzeitige Bewegungen	58
Übereinstimmung	59
Was würdest du tun?	60
Der Ruf der Wildnis	61
Sich auf etwas einigen	62
Würfeln, fertig, los	63
Einsatz auf Stichwort	64
Elf Füße	65
Kopfnüsse	66
<i>Weitere Aktivitäten</i>	67



Zuhören lernen

Folge mir	69
Hinter deinem Rücken	70
Linksherum oder rechtsherum?	71
Das Weckinstrument	72
Leise, aber gefährlich	73
Aktionsquiz	74
Das Meer ist mein Los	75
Das Skirennen	76
Komm auf den Punkt	77
Denk auf deinen Füßen	78
<i>Weitere Aktivitäten</i>	79



Die Fantasie beflügeln

Ein Marsmensch kommt	81
Vorhersagen	82
Komm heraus, Außerirdischer!	83
Die Sternschnuppe	84
Traumhafte Belohnungen	85
Ich habe deine Zahl	86

Wir zählen auf dich	87
Wir spielen Schule	88
Die Schule erhalten	89
Auf die Leiter!	90
Wer hat Gutes bewirkt?	91
<i>Weitere Aktivitäten</i>	92



Aktionsreiche Spiele 93

Durch eine Bresche schlüpfen	94
Jagd auf den Stuhl	95
Verlier nicht den Kopf!	96
Wettspiele mit dem Ball	97
Partnersuche	98
Gesagt ist nicht getan	99
Ein Softball-Sandwich	100
Die Maus, der Baum und der Wind	101
Pferderennen	102
Nimm deinen Partner!	103
<i>Weitere Aktivitäten</i>	104



Spiele zum Ruhigwerden 105

Marsch, Marsch	106
Schnell und langsam	107
Kampf mit dem Marshmallow	108
Gespannte und entspannte Feder	109
Worte in Bewegungen verwandeln	110
Keine Panik!	111
Sechs Laufstile	112
Fließendes Wasser	113
Die goldene Kuppel	114
Du schwebst	115
<i>Weitere Aktivitäten</i>	116



Spiele für die Gruppengemeinschaft 117

Die Gruppe besingt sich selbst	118
Ein gutes Wort	119
Dreiecksgedichte	120
Das Tierrätsel	121
Zehner-Zählspiel	122
Was habe ich gemacht?	123
Der verzauberte Wald	124
Kennfarben	125
Hasenjagd	126
Anerkennung für gutes Verhalten	127
<i>Weitere Aktivitäten</i>	128

Kopiervorlagen 129