

Inhalt

Herausgeber und Autoren	XI
Vorwort	XIII
Ursachen und Folgen des Alterns	1
<i>Irenäus A. Adamietz</i>	
Ursachen des Alterns	1
Klinisch relevante Folgen des Alterns	3
Definition und Quantifizierung des Alters	5
Fazit für die Praxis	7
Medizin des Alters – Assessment und Therapiefähigkeit	9
<i>Ludger Pientka, Christoph Friedrich</i>	
Was kennzeichnet Altern?	9
Funktionelle Defizite und Altern	9
Prinzipien des Assessments	10
Erfassung der Defizite	11
– Mobilität	11
– Kognition	12
– Depression	13
– Soziales Umfeld	13
– Ernährung	13
– Komorbidität	13
– Lebensqualität	13
Praktische Anwendung in der Onkologie und Perspektive	14
Fazit für die Praxis	14
Onkologische Diagnose und Prognose bei Patienten im Alter	17
<i>Ulrich Wedding</i>	
Alter Patient und Versorgungsrealität	17
Prognostische Relevanz des Alters	18
Prognostische Relevanz der Parameter des geriatrischen Assessments	18
Diagnostische Konsequenzen	20
Fazit für die Praxis	21

Operative Therapie in der geriatrischen Onkologie	24
<i>Andreas Sendler</i>	
Älterer Patient in der Tumorchirurgie	24
Indikation zur chirurgischen Tumorbehandlung	24
Präoperative Risikostratifizierung	26
Tumorchirurgie im Alter	26
Bedeutung der präexistenten Morbidität und des Tumorstadiums für das Ergebnis der operativen Behandlung	28
Komplikationen der chirurgischen Eingriffe bei älteren Patienten	28
Alter als Teil der Therapieentscheidung	28
Fazit für die Praxis	30
Strahlentherapie bei älteren Patienten	32
<i>Oliver Schneider, Irenäus A. Adamietz</i>	
Möglichkeiten der modernen Strahlentherapie	32
Nebenwirkungen der Strahlentherapie bei älteren Patienten	33
– Kopf-Hals-Tumoren	34
– Tumoren im Thoraxbereich	34
– Abdominelle und pelvine Tumoren	34
– Lymphome	35
Ergebnisse der Strahlentherapie bei älteren Patienten	35
– Gliome	36
– Ösophagus- und Bronchialkarzinome	36
– Zervixkarzinom	37
– Rektum-, Anal-, Prostatakarzinom	37
– Hirnmetastasen	37
Therapieziele und Strategie der Strahlenbehandlung im Alter	37
Fazit für die Praxis	40
Altersadaptierte Chemotherapie und systemische Tumorthherapie	42
<i>Dirk Strumberg</i>	
Systemische Tumorthherapie im Alter vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung	42
Beziehung der Tumorerkrankung zu nicht malignen Begleiterkrankungen im Alter	43
Reduzierte Organfunktion und spezifische Toxizitäten einzelner Zytostatika	44
– Kardiovaskuläres System	45
– Pulmonales System	45
– Niere	45
– Leber	45
– Hämatopoese	46
Ältere Patienten in klinischen Studien	46
Dosisreduktion oder Wachstumsfaktoren?	47
Indikation und Behandlungsziele einer systemischen Tumorthherapie bei älteren Patienten	47
Führung alter Patienten mit Tumorerkrankungen	48
Fazit für die Praxis	48

Tumorthherapie im Alter am Beispiel der Bisphosphonate	50
<i>Sabine Zeller, Irenäus A. Adamietz</i>	
Der ältere Patient in der Tumorthherapie	50
Bisphosphonate in der Therapie von Knochenmetastasen	50
Zoledronat	52
Anforderungen an die onkologische Therapie im Alter	55
Fazit für die Praxis	55
Psychoonkologische Betreuung der Tumorpatienten im Alter	58
<i>Werner Einig</i>	
Alte Psyche?	58
Psychische Anforderungen im Alter	58
Depression im Alter	59
Psychoonkologische Diagnostik	60
Psychoonkologische Interventionen	61
Realisierungsmöglichkeiten psychoonkologischer Betreuung	61
Psychoonkologische Fragestellungen	62
Fazit für die Praxis	62
Physiotherapeutische Begleitung älterer Tumorpatienten	64
<i>Irene Harras</i>	
Alter und Physis	64
Praktische Anwendung der Physiotherapie bei älteren Tumorpatienten	64
Lymphödem – ein spezielles Problem	66
Vorteile von Aquafitness	66
Fazit für die Praxis	67
Tumorthherapie im Alter – heute und morgen	69
<i>Irenäus A. Adamietz</i>	
Fazit für die Praxis	73