



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich Ihnen das Klimaschutzbuch für das Osnabrücker Land vorzustellen. Mit diesem kleinen Sparbuch können Sie ausprobieren, wie sich Klimaschutz ganz einfach in Ihren Alltag integrieren lässt.

Es gibt Antworten auf die Fragen, an welchen Stellen CO₂-Emissionen eingespart werden können und wie sich jeder von uns klimabewusster verhalten kann. Mit zahlreichen Tipps und Gutscheinen für besonders klimafreundliche Produkte und Dienstleistungen aus dem Landkreis und der Stadt Osnabrück werden auch Sie Spaß daran haben etwas für unser Klima zu tun.

Der Landkreis Osnabrück wurde 2011 als eine von 19 Modellregionen bundesweit als Vorreiter für den Klimaschutz ausgewählt. Darauf dürfen wir durchaus ein wenig stolz sein – diese Tatsache stellt uns aber auch vor große Herausforderungen.

Unsere angestrebten Ziele können wir dabei nicht alleine erreichen, dazu brauchen wir auch Sie, die Bewohner der Region Osnabrück! Denn nur, wenn wir alle gemeinsam an einem Strang ziehen, können wir etwas gegen den Klimawandel tun.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Michael Lübbersmann".

Dr. Michael Lübbersmann
Landrat, Landkreis Osnabrück



Sehr geehrte Damen und Herren,

fundiert recherchiert und prall gefüllt mit klimaschonenden Angeboten: Das Klimaspargbuch zeigt, wie wir im Alltag mit kleinen Veränderungen gemeinsam Großes bewirken können.

Deswegen fördert die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU) das Projekt »Klimaschutz kommunizieren:

Ökofairer Einkauf mit dem Klimaspargbuch«. Das Osnabrücker Land ist eine von sechs bundesweit ausgewählten Modellstädten und -regionen, in der Strategien und Handlungsempfehlungen erarbeitet werden, um die Bevölkerung zum praktischen Klimaschutz zu motivieren.

Im Fokus des Vorhabens steht die Weiterentwicklung des aus Großstädten wie München und Frankfurt bekannten Konzepts, das erstmals auf Landkreise bzw. mittelgroße Städte und ihr Umland konzeptioniert wurde. Zur Motivation des Mitmachens wurden Gutscheine auf Basis eines Kriterienkataloges ausgewählt, so dass Sie beim Einkaufen guten Gewissens zugreifen dürfen. Es freut uns aber auch, wenn im Sinne des Klimaschutzes auf das Eine oder Andere bewusst verzichtet oder alternativ getauscht, gemietet bzw. ausgeliehen wird.

Ich danke den vielen Akteuren vor Ort, die sich an dem Projekt beteiligen. Mein besonderer Dank gilt dem Landkreis Osnabrück, der sein Engagement nicht zuletzt in der Umsetzung des sogenannten »Masterplan 100 % Klimaschutz« zeigt.

Seien Sie Teil dieser Initiative! Helfen Sie mit, die CO₂-Emissionen im Osnabrücker Land zu halbieren: Lassen Sie sich herzlich einladen, gemeinsam ökofair zu genießen, zu schlemmen, die eigenen vier Wände und Ihren Alltag ein wenig grüner zu gestalten.

Dr.-Ing. E. h. Fritz Brickwedde

Generalsekretär der Deutschen Bundesstiftung Umwelt

Gesund, lecker, veggio



Fleisch war früher etwas Besonderes. Heute essen wir es täglich aus Gewohnheit und schätzen oft nicht seine Wertigkeit. Doch nach wie vor gilt: Klasse statt Masse ist gut für uns, Tier und Umwelt. Bis zu 600 Gramm pro Woche sind laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung noch gesund.



Kaufen Sie also nicht zu viel, dafür aber etwas Hochwertiges: am besten aus der Region und mit Bio-Siegel oder aus nachgewiesener artgerechter Haltung:

www.neuland-fleisch.de

> Verbraucher > In Ihrer

Nähe. Ansonsten freut sich

unsere Gesundheit über fünf Portionen Obst und Gemüse

am Tag – und unser Gaumen

über tolle Gerichte wie Gemüseauflauf oder indisches Linsencurry. Inspiration gibts in vielen vegetarischen Kochbüchern!

Beispiel

Eine Portion weniger Rindfleisch pro Woche (180 g) spart im Jahr:



**Gutschein für
Bio-Lebensmittel und vegane
Süßigkeiten ab Seite 77**





Lust auf Garten

Gartenbesitzer haben Glück! Sie können Obst und Gemüse selbst anbauen. Das macht Spaß, spart Geld, reduziert Transportwege und schmeckt phantastisch. Selbst auf Balkon und Terrasse wächst Essbares in Balkonkästen, Plastikkeimern und Holzkübeln. Oder gärteln Sie lieber zusammen mit anderen? In den Osnabrücker Gemeinschaftsgärten hilft man sich gegenseitig und tauscht Tipps aus. Für einen sehr geringen Jahresbeitrag bekommt man nicht nur leckeres, selbst geerntetes Obst und Gemüse, sondern lernt auch nette Menschen verschiedenen Alters und mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund kennen: www.friedensgarten-os.de. Unter www.weseresch.de finden Sie Kleingärten zum Pachten.

Beispiel

Ein Kilo Tomaten aus dem Garten oder vom benachbarten Biohof statt Freiland-Tomaten aus Spanien:



**Gutschein für Hobbygärtner
auf Seite 93**



Was passiert eigentlich mit meinem Geld ...



... nachdem ich es bei der Bank geparkt habe? Na klar, die Bank investiert es. Nur in was, das bleibt meist geheim. Nicht so bei Banken und Anlagen, die nach ökologischen und ethischen Kriterien arbeiten. Hier können Sie sicher sein, dass Ihr Ersparnis nicht in Atomkraft oder Waffenhandel fließt, sondern sogar Gutes bewirkt. Zum Beispiel für das Klima. Und die Rendite? Auch die kann sich sehen lassen. Beratung zur Geldanlage gibt es unter www.projekt21plus.de.

Beispiel

10.000 Euro in nachhaltige statt in konventionelle Kapitalanlagen investieren:



Gutscheine zu nachhaltiger Geldanlage auf Seite 95



Mobilität: Radstation am Hauptbahnhof

Das Rad am Bahnhof abstellen und mit dem Zug weiterfahren – zu heikel wegen Diebstahlgefahr? Jetzt nicht mehr! In der Radstation direkt am Osnabrücker Hauptbahnhof können Sie Ihren Drahtesel günstig und sicher parken, auch über Nacht. Und wenn mal der ganze Schmutz runter soll, erledigt das in Null-Komma-Nichts die Waschanlage für drei Euro. Leihräder gibt es an der Radstation übrigens auch, sogar Elektro-Fahrräder zum leihen stehen bereit – wann immer Besuch kommt, ein Ausflug geplant ist oder Ihr Fahrrad in der Werkstatt ist, sind Sie also bestens versorgt. Die Radstation ist eine Initiative der Arbeitslosenselbsthilfe Osnabrück e.V. www.ash-os.de > Radstation



Energiesparen zu Hause: Wie viel ist drin?

Bei Strom und Heizung lässt sich oft eine Menge Geld sparen – ohne dass die Gemütlichkeit zu Hause darunter leidet. Wie, das verrät Ihnen die Verbraucherzentrale durch einen tollen Service: Ein Experte kommt zu Ihnen nach Hause und berät Sie individuell. Dank Förderung kostet Sie das Ganze nur 10 Euro – das lohnt sich auf jeden Fall! www.verbraucherzentrale-energieberatung.de. Speziell für einkommensschwache Haushalte bieten Caritas und EAD den komplett kostenlosen Stromspar-Check an: www.stromspar-check.de

Torf? Nein danke!



Schon gewusst? Klimaschutz beginnt auf dem Fensterbrett. Denn wer Blumenerde mit Torf verwendet, beteiligt sich unwissentlich an der Zerstörung von Mooren. Dabei sind Moore ein wichtiger CO₂-Speicher: Sie binden mehr Treibhausgase als Wälder. Achten Sie beim nächsten Kauf auf den Aufdruck »torffrei«. Einen Einkaufsführer für umweltfreundliche Gartenerde hat

der BUND zusammengestellt: www.bund.net, Suchbegriff »torffrei«. Gartenbesitzer können mit einem Komposthaufen auch selbst hochwertige Erde herstellen.

Beispiel

100 Liter Blumenerde ohne Torf statt Erde mit Torf:





Isolieren geht über Frieren



In Ihrem Heizungskeller ist es so warm wie in Ihrem letzten Sommerurlaub am Mittelmeer? Dann verpufft ein großer Teil der Wärme im Keller, anstatt Ihre Wohnräume zu heizen. Das ist nicht nur Energieverschwendung, sondern sogar ordnungswidrig. Ursache sind oft ungedämmte Heizungs- und Warmwasserrohre. Das Problem ist leicht zu beheben: Isoliermaterial für Rohrleitungen ist im Baumarkt erhältlich und lässt sich einfach verarbeiten.

Beispiel

Mögliche Einsparungen
bei 110 m² Wohnfläche durch
gedämmte Heizungsrohre:



CO₂
197 kg

45 €



Gültig bis 31.12.2014



Georg's Laden – Melles Biomarkt

**10% auf Ihren Einkauf
(außer Bücher und Dr. Hauschka-Produkte)**

Gültig bis 31.12.2014



Bio-Markt Wittlager Mühle

5% Rabatt auf Ihren Einkauf

Gültig bis 31.12.2014



Biolandhof Hellbaum

**Beim Kauf von fünf Kilo Kartoffeln
ein Kilo Bio-Gemüse gratis dazu**

Georg's Laden: Seit 1983 Melles Biomarkt



Über 5.000 Artikel erwarten Sie im historischen Postgebäude von Melle. Entdecken Sie den guten Geschmack unserer Käse- und Weinspezialitäten

Georg's Laden – Melles Biomarkt

Mühlenstr. 31, 49324 Melle

Tel.: 05422 5641

Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 8-13 Uhr

www.georgsladen.de



Bio-Markt ... und viel Gutes mehr!



In unserem Fachgeschäft finden Sie weit über 3.500 verschiedene Naturprodukte von bevorzugt regionalen Erzeugern. Auch für Haus- und Nutztiere bekommen Sie Futter, Leckereien und Zubehör im Nebenraum.

Bio-Markt Wittlager Mühle

Osnabrücker Str. 23, 49152 Bad Essen

Tel.: 05472 95560

Mo-Fr: 8.30-18 Uhr, Sa: 8.30-13 Uhr

www.wittlager-muehle.de



Biolandhof Hellbaum



Ökologischer Landbau und artgerechte Tierhaltung

Biolandhof Hellbaum

Warksmoorstr. 8

49179 Ostercappeln-Schwagstorf

Tel.: 05473 957969

Mo-Sa: 8-18 Uhr

Wochenmarkt Ostercappeln: Mi: 14-18 Uhr

www.hellbaum.de



Gültig bis 31.12.2014



Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Osnabrück

**Kostenlose Teilnahme für zwei Personen
an einer geführten Tagesfahrradtour**

Gültig bis 31.12.2014



Radstation Osnabrück

**2 Euro Rabatt auf ein Pedelec (E-Bike)
für 24 Stunden***

Gültig bis 31.12.2014



Zweiradcenter Bucker

10 Euro Rabatt auf eine Inspektion

»Pro Fahrrad« für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr



Der ADFC ist die Fahrradfahrlobby und setzt sich für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein.

**Allgemeiner Deutscher Fahrradclub
Kreisverband Osnabrück**
Mobilitätszentrum, Neumarkt 9-10
49074 Osnabrück, Tel.: 0541 24218
Do: 16-18 Uhr, Sa: 10-13 Uhr
www.adfc-osnabrueck.de



Damit Ihr Rad nicht länger im Regen steht



Radstation: Mehr als sicheres Parken – der Rund-ums-Rad-Service am Osnabrücker Hauptbahnhof – 24 Stunden Parken mit Chipkarte, vollautomatische Fahrradwaschanlage, Fahrradverleih.

Radstation Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 2, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 259131, Mo-Fr: 6-22 Uhr, Sa-So: 8-20 Uhr
www.ash-os.de



Ein Pedelec/E-Bike: anstatt 15 Euro nur 13 Euro

Rundum-Service für Fahrrad und Roller



Seit 1925 kümmern wir uns um Ihr Zweirad. Sei es Kundendienst, Beratung zu Versicherung oder Ersatzteilen – unser Fachpersonal hilft Ihnen gerne weiter.

Zweiradcenter Bucker
Johannisstr. 16, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 21780
Mo-Fr: 9-13 Uhr und 13.30-18 Uhr, Sa: 9-13 Uhr
www.buecker.de

