

Grußwort der Hansestadt Rostock



Liebe Rostockerinnen und Rostocker,

der Klimawandel betrifft uns alle. Wie die Klimaschutzkonferenzen der vergangenen Jahre bewiesen haben, bringen uns bildgewaltige Reden allein nicht weiter. Wir müssen alles daransetzen, unseren Kohlendioxid-Ausstoß drastisch zu senken. Bereits kleine Maßnahmen erzielen hierbei eine enorme Wirkung, wenn alle mitmachen. Es liegt in unserer Hand, beispielsweise weniger Auto zu fahren, regionale und faire Produkte einzukaufen und bei Elektrogeräten Stand-by zu vermeiden. Klimaschutz findet sich in allen Lebensbereichen wieder.

Ich freue mich daher sehr, Ihnen das erste Rostocker Klimaschutzparbuch präsentieren zu dürfen. Das Klimaschutzparbuch gibt wertvolle Tipps, die zeigen, wie einfach Klimaschutzmaßnahmen in den persönlichen Alltag integriert werden können. Gutscheine lokaler und regionaler Anbieter erleichtern die Entscheidungen beim Einkauf, bei der Wahl des Verkehrsmittels oder bei der Planung für den nächsten Urlaub. Lernen Sie unsere Stadt und den Landkreis aus einem neuen, klimaschonenden und fairen Blickwinkel kennen.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Matthäus', with a long horizontal stroke extending to the right.

Holger Matthäus
Senator für Bau und Umwelt der Hansestadt Rostock



Sehr geehrte Damen und Herren,

fundiert recherchiert und prall gefüllt mit klimaschonenden Angeboten: Das Klimaspargbuch zeigt, wie wir im Alltag mit kleinen Veränderungen gemeinsam Großes bewirken können.

Deswegen fördert die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU) das Projekt »Klimaschutz kommunizieren: Ökofairer Einkauf mit dem Klimaspargbuch«. Rostock ist eine von sechs bundesweit ausgewählten Modellstädten und -regionen, in der Strategien und Handlungsempfehlungen erarbeitet werden, um die Bevölkerung zum praktischen Klimaschutz zu motivieren.

Im Fokus des Vorhabens steht die Weiterentwicklung des aus Großstädten wie München und Frankfurt bekannten Konzepts, das erstmals auf Landkreise bzw. mittelgroße Städte und ihr Umland konzeptioniert wurde. Zur Motivation des Mitmachens wurden Gutscheine auf Basis eines Kriterienkataloges ausgewählt, so dass Sie beim Einkaufen guten Gewissens zugreifen dürfen. Es freut uns aber auch, wenn im Sinne des Klimaschutzes auf das Eine oder Andere bewusst verzichtet oder alternativ getauscht, gemietet bzw. ausgeliehen wird.

Ich danke den vielen Akteuren vor Ort, die sich an dem Projekt beteiligen. Mein besonderer Dank gilt der Hansestadt Rostock, die ihr Engagement nicht zuletzt in der Umsetzung des sogenannten »Masterplan 100% Klimaschutz« zeigt.

Seien Sie Teil dieser Initiative! Helfen Sie mit, die CO₂-Emissionen in Rostock zu halbieren: Lassen Sie sich herzlich einladen, gemeinsam ökofair zu genießen, zu schlemmen, die eigenen vier Wände und Ihren Alltag ein wenig grüner zu gestalten.

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Fritz Brickwedde'. The signature is fluid and cursive.

Dr.-Ing. E. h. Fritz Brickwedde
Generalsekretär der Deutschen Bundesstiftung Umwelt



Lust auf Garten

Gartenbesitzer haben Glück! Sie können Obst und Gemüse selbst anbauen. Das macht Spaß, spart Geld, reduziert Transportwege und schmeckt phantastisch. Wenn Sie keinen Garten haben: Macht nichts! Auf Balkon und Terrasse wächst Essbares in Balkonkästen, Plastikeimern und Holzkübeln. Oder gärtnern Sie lieber zusammen mit anderen? Im Interkulturellen Garten hilft man sich gegenseitig. Für einen sehr geringen Jahresbeitrag können Sie nicht nur Obst und Gemüse anbauen, sondern Sie lernen auch nette Menschen mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund kennen und packen bei gemeinschaftlichen Pflanz- und Bauprojekten für den Garten mit an: www.interkultureller-garten-rostock.de. Speziell für Familien: www.lebensweltnatur.de. Auch Kleingärten gibt es zu pachten: Beim Amt für Stadtgrün unter **0381 3818507**.

Beispiel

Ein Kilo Tomaten aus dem Garten oder vom benachbarten Biohof statt Freiland-Tomaten aus Spanien:



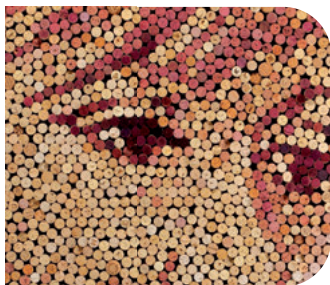
**Gutschein für Hobbygärtner
auf Seite 95**





Augen auf beim Fischkauf

Die Fischbestände der Weltmeere sind wertvoll für uns Menschen, doch sie sind stark von Überfischung bedroht. Der Greenpeace-Einkaufsratgeber stellt Fisch und Meeresfrüchte zusammen, die Sie bedenkenlos kaufen können. Wer die empfohlenen Sorten wählt, trägt dazu bei, dass die Schwärme in den Weltmeeren auch in Zukunft erhalten bleiben. Den regelmäßig aktualisierten Einkaufsratgeber gibt es auch im praktischen Miniformat zum Ausdrucken und Mitnehmen: www.greenpeace.de/fischerei. Beim Kauf von Zuchtfisch helfen außerdem die Bio-Siegel weiter. Fisch aus der Region bekommen Sie auf dem Rostocker Fischmarkt: www.rostocker-fischmarkt.de



Wohin mit dem Korken?

Einem Glas Wein geht meist ein wohlklingendes »Plopp« voraus. Doch was passiert danach mit dem Korken? Derzeit wird nur einer von zehn verwertet. Das darf ruhig noch mehr werden! Denn aus Korken lassen sich hochwertige und umweltfreundliche Dämmstoffe für den Bau von Häusern herstellen. Im Rostocker Ökohaus nimmt man Ihre alten Korken gerne an. Von dort aus werden sie in die Werkstätten des Klosters Dobbertin gebracht, wo sie zu Dämmgranulat geschreddert werden.

Ökohaus Rostock, Hermannstraße 36, 0381 4903162.

Bild oben: Scott Gundersen





Was passiert eigentlich mit meinem Geld ...

... nachdem ich es bei der Bank geparkt habe? Na klar, die Bank investiert es. Nur in was, das bleibt meist geheim. Nicht so bei Banken und Anlagen, die nach ökologischen und ethischen Kriterien arbeiten. Hier können Sie sicher sein, dass Ihr Ersparnis nicht in Atomkraft oder Waffenhandel fließt, sondern sogar Gutes bewirkt. Zum Beispiel für das Klima. Und die Rendite? Auch die kann sich sehen lassen. Beratung zur Geldanlage gibt es unter www.projekt21plus.de.

Beispiel

10.000 Euro in nachhaltige statt in konventionelle Kapitalanlagen investieren:



Gutscheine zu nachhaltigen Geldanlagen auf Seite 91





Carsharing und Nachbarschafts-Carsharing

Ihr Auto steht die meiste Zeit ungenutzt herum und liegt Ihnen auf der Tasche? Teilen Sie es doch mit Menschen aus Ihrer Nachbarschaft! Das private Carsharing bringt Ihnen zusätzliche Einnahmen. Und auch das Klima freut sich, wenn mehrere Personen ein Fahrzeug teilen und so dessen Auslastung verbessern. Muster-Verträge können Sie aus dem Internet herunterladen: www.vcd.org > Themen > Auto. Oder stellen Sie Ihr Angebot bei www.nachbarschaftsauto.de ein. Auch wer selbst kein Auto hat und ab und zu eins benutzen möchte, kann hier ein Auto zum Mitnutzen finden. In Rostock wird auch das „klassische“ Carsharing angeboten: www.flinkster.de, www.greenwheels.com

Beispiel

Carsharing nutzen statt eigenes Auto besitzen (bei 9.500 km im Jahr):



CO₂
290 kg

1100 €



Sechs auf einen Streich

Um Heizenergie zu sparen, muss man nicht gleich mit Decke und drei Wollpullovern in der Wohnung sitzen. Es kommt vielmehr auf die richtige Temperatur im richtigen Raum an. In Wohn-, Kinder- und Arbeitszimmer dürfen es tagsüber angenehme 20 bis 22 Grad sein. In Küche, Schlafzimmer und Flur reichen 16 bis 18 Grad aus. Nachts können Sie die Temperatur in allen Räumen auf 16 Grad absenken. Als Faustregel gilt: Wird die durchschnittliche Raumtemperatur um ein Grad abgesenkt, spart man sechs Prozent Heizenergie.



Beispiel

21 Grad im Wohnzimmer statt 22 Grad:



Fördergelder nutzen

Wer sein Haus energetisch saniert oder eine Solarstrom-Anlage einbauen lässt, kann verschiedene Förderungen bekommen: neben Zuschüssen auch zinsgünstige Darlehen und Erleichterungen bei der Einkommenssteuer. www.foerderdatenbank.de; www.zukunft-haus.info; www.kfw.de

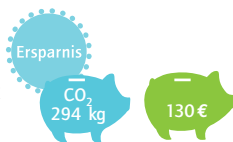


Heizungspumpe wechseln

Beachtlich: Heizungspumpen sind für fast 20 Prozent des gesamten Stromverbrauchs eines Hauses verantwortlich. Die Anschaffung einer neuen, effizienten Pumpe kostet rund 300 Euro. Eine Investition, die sich schon nach kurzer Zeit rechnet. Denn die neue spart bis zu drei Viertel des Stroms – und viel CO₂. www.sparpumpe.de.

Beispiel

Mögliche jährliche Ersparnis in einem Einfamilienhaus dank einer neuen Pumpe:



Gültig bis 31.12.2014



Café 7

Ein kleiner Gratskaffee

Gültig bis 31.12.2014



Kaffeelust!?

**Zwei fair gehandelte Kaffeespezialitäten
zum Preis von einer**

Gültig bis 31.12.2014



Himmel & Erde Naturkost

Ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee gratis

Café 7



Der SiebenGiebelHof ist ein kleiner bunter Bauernhof am Fuße der Ruhner Berge. Die Köstlichkeiten der Käseerei und Holzofenbäckerei werden im Hofladen des Kulturcafés »Café 7« angeboten.

Café 7

Dorfstraße 10, 19376 Drenkow
038729 229762, Do – So: 11 – 19 Uhr
www.SiebenGiebelHof.de, www.bio-kuhfladen.de



Kaffeelust!? – das Geschäft für Groß und Klein



Entspannt einen guten, fair gehandelten Kaffee trinken und ein Stück selbstgebackenen Kuchen genießen in familiärem Ambiente.

Kaffeelust!?

Parkstraße 59, 18057 Rostock
0381 45684331
Mo – Fr: 9 – 18 Uhr, Sa, So & Feiertag: 14 – 18 Uhr
www.kaffeelust-rostock.de

Kaffeelust!?

Himmel & Erde – Ihr Naturkostladen in Güstrow



Neben einem großen Sortiment an Bio-Lebensmitteln und Naturkosmetik bieten wir täglich frisches Brot und Kuchen von der Mühlenbäckerei. Unsere Café-Ecke lädt zum gemütlichen Schnack ein.

Himmel & Erde Naturkost

Hageböcker Straße 107, 18273 Güstrow
03843 774835
Mo – Fr: 10 – 18 Uhr, Sa: 9 – 12 Uhr



Gültig bis 31.12.2014



kunayala Ecowear Onlinestore

20% auf Ihren Einkauf

Gültig bis 31.12.2014



fair gebraucht – Öko Secondhand

**60% Verkaufsprovision bei Verkauf deiner
Öko-Artikel (regulär mind. 35-47%)**

Gültig bis 31.12.2014



Kinderkaufhaus A&V

10% Rabatt auf nicht reduzierte Ware

kunayala Ecowear Onlinestore



Hamburger Label mit Shirts aus Biobaumwolle. Mit deinem Einkauf gewinnt die grüne Welle weiter an Dynamik und sorgt für mehr Nachhaltigkeit in der Modebranche.

kunayala Ecowear Onlinestore
www.kunayala.de



Zum Einlösen einfach **Klima14** eingeben

Heute schon fair gebraucht?



NATUR pur für alle – weltweiter An- und Verkauf von fairen Textilien, Spielzeug, Literatur & Co. Gib deine Öko-Artikel in Kommission, wir verkaufen sie für dich! Faire Öko-Restposten ergänzen das faire Angebot! Versand über Online-Shop oder Selbstabholung.

fair gebraucht – Öko Secondhand

MAYA – Galerie & Café, Wismarsche Straße 21
18057 Rostock/ KTV, 0176 32070995, www.fairgebraucht.de
Aktionscode: **50HRO**



Kinder Secondhand



Lust auf sehr gut erhaltene und modische Kinderkleidung? Wir haben sie, immer nach Saison sortiert, Preise fair angelegt und Rabattaktionen regelmäßig im Programm.

Kinderkaufhaus A&V

Inhaberin: Manuela Badreddine
Ernst Thälmann Str. 23, 18069 Rostock
0381 25639390, 0172 1658986, Mo - Fr: 9 - 18 Uhr, Sa: 9 - 12 Uhr