



## Liebe Leserinnen und Leser,

beim Klimaschutz sind alle gefragt: Politik, Unternehmen, Gesellschaft, aber auch jeder Einzelne. Durch individuelles Verhalten können wir alle viel dazu beitragen, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß deutlich zu verringern. Allein durch unsere Mobilität, den Stromverbrauch und das Heizen erzeugen wir fast die Hälfte der deutschen CO<sub>2</sub>-Emissionen.

Mit dem Klimaschutzbuch möchten wir als Energieversorgungsunternehmen ein paar wertvolle Tipps geben, wie unser Leben mit wenig Aufwand ein bisschen klimabewusster werden kann. Denn viele kleine Änderungen bewirken doch etwas Großes. Neben den kleinen Tipps für das tägliche Leben möchten wir Ihnen mit vielen Gutscheinen den Weg zu Geschäften, Höfen, Freizeiteinrichtungen und Dienstleistern zeigen, deren Angebote besonders nachhaltig oder ökologisch sind. Vom Biobauernhof bis zum Elektrofahrrad werden Sie viele tolle Angebote finden, die nicht nur das Klima schonen, sondern auch Ihren Geldbeutel.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Sparen.

Martin Steiger  
Vorstand Energiedienst AG



## Alles zu seiner Zeit



Eine sonnengereifte Erdbeere, frisch geerntet – köstlich! Die aufgepöppelte Treibhauserdbeere im Januar kann da einfach nicht mithalten. Obst und Gemüse der Saison enthält zudem die volle Dichte an Vitaminen und Mineralstoffen. Für das Klima ist der Unterschied gewaltig: Im Winter gezüchtete Tomaten verursachen mehr als hundertmal so viele Treibhausgase wie die Freiland-Variante vom Beet nebenan. Der Einkauf von Obst und Gemüse der Saison lohnt sich also dreifach: für den Geschmack, für Ihre Gesundheit und fürs Klima. Wenn Sie wissen möchten, wann es was gibt, werfen Sie einen Blick in unseren Saisonkalender.



### Beispiel

Erdbeeren aus Deutschland  
statt aus Südafrika (jeweils 500 g):



CO<sub>2</sub>  
5,8 kg



**Gutscheine für saisonales  
Gemüse aus der Region  
auf den Seiten 79–83**



## Auf zur Velobörse!

Eine Riesenauswahl an gebrauchten Fahrrädern gibt es jedes Jahr auf der Velobörse. In Lörrach, Weil am Rhein, Schopfheim und Rheinfelden können Sie sowohl Schnäppchen machen als auch selbst Ihren gebrauchten Fahrradteile und Räder verkaufen. Wer den Termin im Frühjahr verpasst hat, kann das ganze Jahr über die Velobörse im Internet nutzen.

Alle Angebote kommen aus dem Landkreis Lörrach und den umliegenden Orten, sodass Sie ohne lange Anfahrtswege an Ihr neues Lieblingsrad kommen. [www.veloboerse.de](http://www.veloboerse.de)

## Wertvoller Schrott

In Deutschland liegen etwa 60 Millionen Handys unbenutzt in Schubladen herum – das sind drei Tonnen Gold, 30 Tonnen Silber und 1.900 Tonnen Kupfer. Also alles andere als wertloser Schrott! Ihr altes Handy können Sie abgeben: Handyläden nehmen Altgeräte samt Akku und Ladekabel zurück. Und was ist mit anderen Elektrogeräten? Vorsicht: Alles, was einen Stecker oder einen Akku hat, darf nicht in den Hausmüll, sondern ist auf dem Wertstoffhof richtig aufgehoben. [www.loerrach-landkreis.de](http://www.loerrach-landkreis.de) > Bürgerservice > Abfallwirtschaft.

### Beispiel

Eine Kilogramm  
Elektroschrott recyceln:





## Sparsame Rechnungen

Auf Platz zwei der Unbeliebtheitskala im Briefkasten stehen Rechnungen. Dank E-Mail und Download können Sie den Postfluss bremsen: Verzichten Sie auf gedruckte Rechnungen. Da freut sich zumindest das Klima, denn pro Monat entlasten Sie die Umwelt allein bei Ihrem Telefonanbieter um rund drei Blatt Papier. Und keine Sorge, weder Steuerberater noch Finanzamt benötigen eine Papierrechnung.



### Beispiel

12 Telefonrechnungen  
per E-Mail statt per Post:



## Keine Werbung!

Tag für Tag verstopft Werbung die Briefkästen – im Durchschnitt kommen so pro Jahr 33 Kilogramm Werbewerksendungen zusammen. Der Großteil davon landet ungelesen im Papierkorb. In ganz Deutschland werden dafür jährlich 2,7 Millionen Bäume gefällt und über 450.000 Tonnen CO<sub>2</sub> produziert. Doch Abhilfe ist sehr einfach: Mit einem »Bitte keine Werbung«-Aufkleber am Briefkasten. Die gibt es zum Beispiel im Schreibwarenladen – oder Sie machen sich selbst einen.

### Beispiel

Ein Jahr lang Werbung verbannen:





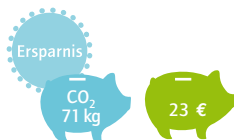
## Goodbye Stand-by



Wenn es dämmt, treten sie aus der Deckung: rote und grüne Leuchtdioden, die »Ich bin bereit« signalisieren. Viele Geräte verbrauchen im Leerlauf völlig unnötig Strom – da kommen pro Haushalt über 100 Euro im Jahr zusammen. Übliche Kandidaten sind der Deckenfluter, Fernseher, Sat-Receiver, Musikanlage, Drucker oder Router. Doch es gibt Abhilfe: Steckdosenleisten mit Schalter – oder einfach den Stecker ziehen. Bringt eh nichts, meinen Sie? Aber ja doch! Würde jeder Stand-by-Geräte konsequent ausschalten, könnten wir in Deutschland zwei bis drei Kohlekraftwerke vom Netz nehmen.

### Beispiel

Ein Jahr lang Modem und Router bei Nichtgebrauch (19 Stunden Stand-by) ausstecken:

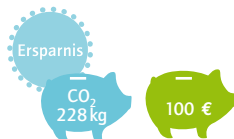


## Öfter mal abdrehen

Die Warmwasserbereitung verbraucht nach dem Heizen die meiste Energie im Haushalt. Aber deshalb gleich kalt zu duschen, das wäre nun wirklich übertrieben. Lieber das Wasser während des Einseifens abstellen. Denn in einem Jahr verschwinden beim Einschäumen fast 2.400 Liter Wasser ungenutzt im Abfluss.

### Beispiel

Täglich fünf statt zehn Minuten warm duschen spart im Jahr:





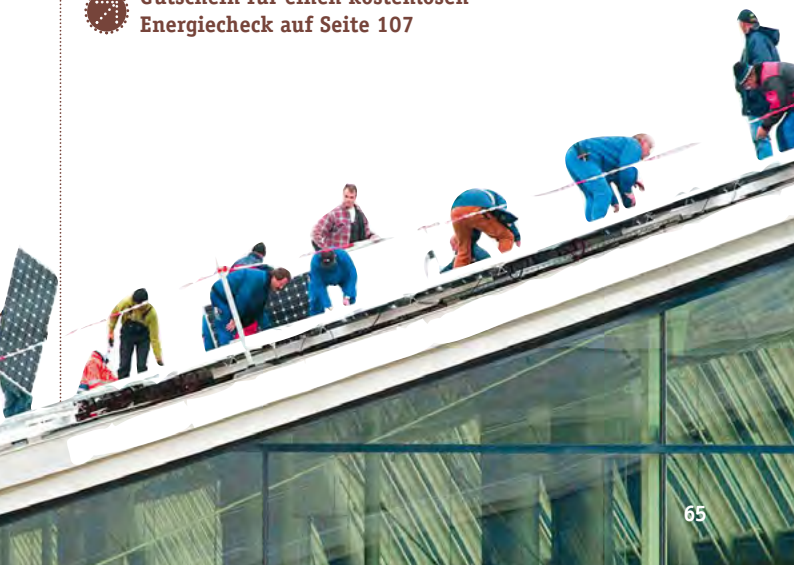
## Sanieren? Das lohnt sich!



Drei Viertel aller Häuser wurden vor dreißig Jahren und früher gebaut. Wegen der damals niedrigen Energiekosten spielten Solaranlagen, alternative Heizsysteme und Wärmedämmung kaum eine Rolle in der Bauplanung. Über eine energetische Sanierung nachzudenken lohnt sich also! Nur wie anfangen? Hier hilft Ihnen »Haus sanieren – profitieren«, die Klimaschutzkampagne der Deutschen Bundesstiftung Umwelt: Ein speziell geschulter Handwerker oder Energieberater kommt zu Ihnen und prüft, auf welchem energetischen Stand Ihr Haus ist und wie sich eine Sanierung auszahlen könnte. Und das Beste: Dieser Energie-Check ist für Sie kostenlos. [www.sanieren-profitieren.de](http://www.sanieren-profitieren.de)



**Gutschein für einen kostenlosen  
Energiecheck auf Seite 107**



### Umweltexperten auf der Baustelle

Bei Ihnen steht ein Bauprojekt an? Dann setzen Sie auf Ökologie! Das nützt nicht nur der Umwelt, sondern sorgt auch für ein gesundes Wohnklima und einen niedrigen Energiebedarf. Unterstützung bekommen Sie dabei von der ökologischen Baubegleitung des Trinationalen Umweltzentrums (TRUZ). Die Baubegleitung bindet Umweltaspekte vom Beginn der Planungsphase an in Ihr Bauvorhaben ein und stellt sicher, dass Planer, Ingenieure und Architekten auf Nachhaltigkeit achten. [www.truz.org/regiobogen](http://www.truz.org/regiobogen)





Gültig bis 31.12.2014

## GÄRTNEREI BERG

**Ein Kilo regionales, saisonales Demeter-Gemüse  
nach Ihrer Wahl**



Gültig bis 31.12.2014

## Naturkost für Alle!

**Ein Brot nach Wahl gratis**



Gültig bis 31.12.2014

## Hanselihof

**10% Rabatt auf Ihren Einkauf**



## Siebzig verschiedene Gemüsearten – regional, saisonal



Seit 1971 bauen wir Gemüse, Kräuter, Salate, Kartoffeln und Beerenobst selbst an. Eier stammen aus Demeter-Freilandhühnerhaltung. Besondere Angebote: Selbstpflück-Spaß mit Pflückpass und Demeter Lehr- und- Schaugarten.

### Demeter Gärtnerei Berg

Niederfeld 1, 79589 Binzen  
Tel.: 07621 968310, Mo-Fr: 8-12 Uhr und  
14-18 Uhr, Sa: 8-12 Uhr, [www.bergbinzen.de](http://www.bergbinzen.de)



## Unser Ziel: Naturkost für Alle!



Unser Anliegen: Förderung der ökologischen Landwirtschaft und Einkauf in der Region. Unser Angebot: Bio aus Liebe für alles Frische, auch für Rohkost, vegane Produkte und Spezialitäten von kleinen Manufakturen.

### Naturkost für Alle

Freiburgerstrasse 58, 79576 Weil-Haltingen  
Tel.: 07621 63026  
Mo-Fr: 9-13 Uhr und 15-18.30 Uhr, Sa: 9-13 Uhr  
[www.naturkostfueralle.de](http://www.naturkostfueralle.de)



## Genussmanufaktur Hanselihof – das Beste aus Essig & Öl



Wir bieten Ihnen handwerklich hergestellte Essige, Öle, Nudeln, Konfitüren, Saucen & Pestos, Liköre & Edelbrände. Produziert nur mit NaturEnergie.

### Hanselihof

Gresgen 3, 79669 Zell im Wiesental  
Tel.: 07625 930580  
Mo-So: 8-20 Uhr, [www.hanselihof.com](http://www.hanselihof.com)  
Einlösbar auf dem Wochenmarkt Schopfheim (Mi + Sa)  
& Lörrach (Do)





Gültig bis 31.12.2014

**follow me**

**Gutschein für einen Tag gratis E-Bike fahren**



Gültig bis 31.12.2014

**IMPULSIV Sportresort & Hotel**

**10 Euro Wertgutschein auf Beachsoccer oder  
Beachvolleyball (outdoor), Bowling oder Indoorsoccer**



Gültig bis 31.12.2014

**Energiedienst**

**Gutschein für einen  
kostenlosen Energiedienst-Freizeitführer**

## follow me >>> – bike & snowsports



Wir sind ein modernes Fahrrad- und Wintersportgeschäft. Auf über 700 Quadratmetern präsentieren wir sportliche Räder und Zubehör, sowie Snowboards, Freeski und ein breites Sortiment hochwertiger Funktionsbekleidung.

### follow me

Bahnhofstr. 1, 79539 Lörrach, Tel.: 07621 165551  
Mo-Fr: 9-18.30 Uhr, Do: 9-20 Uhr, Sa: 9-18 Uhr  
[www.fome.de](http://www.fome.de)



## IMPULSIVLÖRRACH – und Ihre Freizeit beginnt



Das IMPULSIV Sportresort & Hotel ist eine moderne multifunktionale Freizeitanlage. Bei uns finden Sie Sport, Gastronomie und Hotel unter einem attraktiven Dach.

### IMPULSIV Sportresort & Hotel

Beim Haagensteg 5, 79541 Lörrach  
Tel.: 07621 954110  
Di-So: 16-24 Uhr  
[www.impulsiv-loerrach.de](http://www.impulsiv-loerrach.de)



## 100% Wasserkraft aus der Region



Seit 100 Jahren produziert die Energiedienst AG Ökostrom aus klimafreundlicher Wasserkraft. Im Netzgebiet in Südbaden und der Schweiz versorgen wir mehr als 750.000 Menschen mit Energie und Dienstleistungen.

### Energiedienst

Tel.: 07623 921200  
Mo-Do: 7.30-17 Uhr, Fr: 7.30-15 Uhr  
[www.energiedienst.de](http://www.energiedienst.de)

