

# Inhalt

Vorwort	7
1   Einleitung: Von <i>Wie ich die Dinge geregelt kriege</i> zu <i>Ich schaff das!</i>	9
2   Das GTD-Phänomen	22
3   Ich schaff das! – der Prozess	59
4   Die Grundlagen des Selbstmanagements	69
5   Kontrolle gewinnen: Erfassen	85
6   Kontrolle gewinnen: Klären	113
7   Kontrolle gewinnen: Organisieren	139
8   Kontrolle gewinnen: Reflektieren	174
9   Kontrolle gewinnen: Durchführen	183
10   Kontrolle gewinnen in allen Lebensbereichen	207
11   Perspektive gewinnen	214
12   Perspektivengewinn auf der Startbahn: nächste Schritte	223
13   Perspektivengewinn auf 10.000 Fuß: Projekte	229
14   Perspektivengewinn auf 20.000 Fuß: Interessensphären und Verantwortungsbereiche	239
15   Perspektivengewinn auf 30.000 Fuß: Ziele und Absichten	248
16   Perspektivengewinn auf 40.000 Fuß: Vision	254
17   Perspektivengewinn auf 50.000 Fuß: Zweck und Prinzipien	263

**18 | Perspektivengewinn: Wiedersehen mit Gracie's Gardens 275**

**19 | Ich schaff das! – in der wirklichen Welt 281**

**20 | Schlusswort 299**

## **ANHANG**

Anhang 1: Listen unabgeschlossener Vorgänge **304**

Anhang 2: Natürliches Planungsmodell **306**

Anhang 3: Eine Liste, die Ihnen bei der Projektplanung auf die Sprünge  
helfen soll **307**

Anhang 4: Das Meistern von Arbeitsabläufen **309**

Anhang 5: Die wöchentliche Durchsicht **311**

Anhang 6: Arbeitsflussdiagramm »Durcharbeiten« & »Organisieren« **312**

Anhang 7: Zielhorizonte **313**

Register **316**