

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
----------------	----------

A Willkommen im neuen Schuljahr!

1. Auf zum Endspurt! <i>Programm für die ersten Schultage</i>	7
--	----------

B ICH & DU

1. Darin bin ich gut! <i>Kompetenzen als Voraussetzung für ein positives Selbstkonzept</i>	13
2. Das ist meine Meinung! <i>Seine eigene Meinung vertreten und sich selbst behaupten</i>	22
3. Man lernt nie aus! <i>Lernen lernen</i>	28
4. Ich bin mein eigener Zeitmanager! <i>Zeitmanagement</i>	38
5. Gewalt – (k)eine Lösung?! <i>Gewalt im Alltag</i>	43

C WIR

1. Liebe ist ... <i>Richtiges Arbeiten im Team</i>	48
2. Das geht uns alle an! <i>Internetrecherche zum Thema Jugendschutz</i>	58
3. So läuft das bei uns in Deutschland! <i>Inhalte der politischen Bildung für eine Wandzeitung aufarbeiten</i>	62
4. Iss dich fit! <i>Stationentraining Ernährung & Bewegung</i>	74
Methodisch-didaktische Erläuterungen und sachanalytische Informationen	120
Literaturverzeichnis	124