

Inhalt

Geleitwort von Frau Dr. Marianne Koch	VII
Geleitwort von Frau Melanie Huml	IX
Gesundheitsgespräch zum Welt-Osteoporose-Tag	XI
Highlights der letzten Welt-Osteoporose-Tage	XIII
Interview mit einer Patientin	XV
Vorwort der Autoren	XVII
Osteoporose	
... besser verstehen	1
... genauer einteilen	23
... Risiken erkennen	30
... richtig diagnostizieren	43
... mit Frakturen umgehen	67
... frühzeitig vorbeugen	84
... erfolgreich behandeln	108
... Sonderformen beachten	145
... selbst aktiv werden	160
... auf die Wirbelsäule achten	169
... Irrtümer klarstellen	176
... kurz und bündig	188
... Medikamente auf einen Blick	192
... Fachausdrücke erklärt	199
... genauer nachlesen.	207
... Selbsthilfverbände und Osteoporosezentren	209
Stichwortverzeichnis	211