

Inhalt

Vorwort	6
Test: Wie ist es um Ihre Problemlösungs- kompetenz bestellt?	8
1. Entwickeln Sie ein Problembewusstsein	10
Negatives, positives und realistisches Denken	11
Das „falsche“ Problembewusstsein	13
Das Problem als Chance	16
2. Nehmen Sie das Problem unter die Lupe	22
Schritt 1: Den Leidens-Club verlassen	23
Schritt 2: Hemmende Glaubenssätze verabschieden	26
Schritt 3: Schluss mit dem Problem-Mythos	32
Schritt 4: Die Problemkette analysieren	38
3. Stellen Sie die richtigen Lösungsfragen	42
Lösungsbewusstsein durch Fragen schaffen	43
Lösungswünsche und Lösungsziele benennen	45
4. Kreative Lösungswege fernab der Trampelpfade	50
Beim Denken die Richtung wechseln	51
Der Ökonomische Lösungsweg	52
Der Kompetenzteam-Lösungsweg	58
Der Plus-Minus-Lösungsweg und die Umkehrtechnik	60
Der „Plan-B“-Lösungsweg	63
Der Fantasie freien Lauf lassen	64

5. Entwickeln Sie sich von der „Problem-Ente“ zum „Lösungs-Adler“	68
Mit der Adler-Philosophie in die Umsetzungsphase kommen	69
Vier wertvolle Motivations- und Umsetzungs-Tipps	71
Zum guten Schluss: „Wenn du ein Problem hast – beschäftige dich mit der Lösung“	75
Der Autor	77
Literaturhinweise	78
Register	79