

Reiseführer aus dem Ilona Hupe Verlag sind **werbefrei** und werden **unabhängig** und **neutral recherchiert**. Unsere Autoren und Mitarbeiter genießen keinerlei Vorteile aus positiven Beurteilungen.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek
 Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar über <http://dnb.ddb.de>

Impressum

3. aktualisierte Auflage 2007

© 1998-2007 Ilona Hupe Verlag, München

Volkartstraße 2, D-80634 München
 Tel. 089/16783783 Fax 089/1684474
 e-mail: ilona@hupeverlag.de
 Internet: www.hupeverlag.de

Text: Ilona Hupe
 Fotos: Manfred Vachal, Ilona Hupe
 Karten & Grafiken: Manfred Vachal
 Layout & Satz: Ilona Hupe
 Druck: Fa. Grafik+Druck, München

Alle Angaben ohne Gewähr
 Alle Rechte vorbehalten
 Haftungsausschluss: Verlag und Autoren haben keinen Einfluss auf die Inhalte von in diesem Buch genannten Internetseiten und deren weiterführenden Links

Printed in Germany

ISBN 978 3 932084 33 1 [1490]

Geschichte & Landeskunde

Überblick: The Gambia – No Problem! 10

Allgemeines

Lage & Größe, Oberflächengestalt & Vegetation 12
 Klima & Klimatabellen 14

Geschichte

Frühgeschichte, Das Reich Ghana 16
 Das Reich Mali 18
 Das Songhai-Reich 19
 Europäer erreichen die westafrikanische Küste 20
 England schafft die Sklaverei ab und gründet Bathurst 23
 Der Barra-Krieg 26
 Marabut-Religionskriege 27
 Die Kolonialzeit 30
 Die Unabhängigkeit 31
 Putsch und die zweite Republik 33

Kultur und Gesellschaft

Bevölkerungsgruppen 34
 Sprachen 42
 Religion 42
 Gesundheitswesen 44
 Bildung und Schulwesen 44
 Griots, Marabuts und Jujus 46
 Die Rolle der Frau 48
 Polygamie und Beschneidung 49
 Kleidung und äußere Erscheinung 50
 Feste und Bräuche 51
 Kunsthandwerk 52
 Musik und Tanz, Literatur 53
 Wrestling 55

Wirtschaft

Allgemeiner Überblick 56
 Landwirtschaft 58
 Fischerei, Vieh- und Forstwirtschaft, Industrie 61
 Handel und Verkehr 63
 Tourismus 64
 Erwerbstätigkeit und Verdienst 66

Unterwegs in Gambia

68 Banjul 68

Geschichtlicher Rückblick 68
 Erste Orientierung, Stadtbesichtigung 71
 Hotels in Banjul 73
 What's On in Banjul? 78

80 Die touristische Küstenregion 80

Bakau 82
 Sehenswertes, Hotels 84
 Heilige Krokodile von Kachikally 86
Fajara 88
 Hotels 89
Kotu 90
 Hotels 92
Kololi: Palma Rima Region 93
 Hotels 93
Kololi: Senegambia Region 94
 Hotels 94
 Gastronomie-Tipps 96
 Tipps für Vogelfreunde 97
 Sehenswert: Bijilo Forest Reserve 98
Bijilo, Sukuta, Brufut 100
Serekunda 101

102 Farbige Straßenkarte von Gambia 102

104 Ausflüge und Exkursionen 104

AUSFLÜGE IN DIE NÄHERE UMGEBUNG

Ausflug 1: „Roots“ – die historischen Stätten Albreda,
 Juffure, James Island 104
 Ausflug 2: Nordbank: Barra, Fort Bullen, Niimi NP 111
 Ausflug 3: Zu den Delphinen im Gambia 112

Ausflug 4: Hochseefischen und Sportfischen 115
 Ausflug 5: Mangrovenwälder und Lamin Lodge 116
 Ausflug 6: Abuko-Naturreservat 118
 Ausflug 7: Ursprünglicher Süden – Tanji, Ghanatown
 und Gunjur 122
 Ausflug 8: Holzschnitzermarkt von Brikama und
 Makasutu Culture Forest 126

EXKURSIONEN INS HINTERLAND

Ausflug 9: Kiang West NP, Tendaba, Bintang Bolong 130
 Ausflug 10: Janjanbureh und MacCarthy Island 137
 Ausflug 11: Steinkreise von Wassu und Kerr Batch 142
 Ausflug 12: Basse Santa Su und Upper River Country 146

Natur und Tierwelt

Naturschutz 152
 Typische Pflanzen in Gambia 154
 Zierpflanzen in Parkanlagen und Gärten 157
 Nutzpflanzen 157
 Kriechtiere und Insekten 158
 Krokodile und Warane 158
 Flusspferde und Antilopen 159
 Leben im Mangrovensumpf 162
 Affen 164
 Vögel 166

Reisetipps & Infos

PLANUNG VOR DER REISE

Planung 170
 Reisezeit 170
 Reisedauer 170
 Reisekosten 170
 Mit Kindern nach Gambia reisen? 171
 Nach Gambia als Frau alleine? 171
 Reiseveranstalter 171

Wichtige Adressen und Hinweise 172
 Währung und Devisen..... 174
 Zahlungsmittel 174
 Gesundheitsvorsorge..... 175

Anreisevarianten 178
 Internationale Flugverbindungen..... 178
 Anreise auf dem Landweg..... 179
 Anreise mit dem Schiff..... 179

WENN ES LOSGEHT

Geld und Dokumente 180
 Kleidung 180
 Reiseapotheke 180
 Geschenke 180
 Sonstiges 181
 Formalitäten am Flughafen 181

UNTERWEGS IN GAMBIA

Transport vor Ort 182
 Mietwagen 182
 Taxis 183
 Busverbindungen 184
 Fähren 185
 Schifffahrt 185
 Bahn und Flug 185
 Reiseagenturen in Gambia 185

Praxistipps..... 186
 Handeln – wie man richtig einkauft..... 186
 Betteln – die Begegnung mit der Armut 187
 Gesundheitstipps..... 189
 Bumster – ein gambisches Problem..... 190
 Kulinarische Tipps..... 192
 Sicherheitstipps..... 193
 Fototipps..... 194
 Tipps für Vogelfreunde..... 195
 Redewendungen – Sprachhilfen..... 196
 Unsere Extra-Tipps..... 197

Weitere Informationen von A bis Z..... 198

Ärzte & Apotheken, Airporttax, Angeln, Animation, Camping, Fahrräder, Feiertage, Ferienzeiten, Fotografieren, Geldwechsel, Geschäftszeiten, Haustiere, Hotels, Informationen, Internet, Kleiderordnung, Krankenhaus, Landkarten & Bücher, Maße & Gewichte, Moscheen, Museen, Nationalparks, Polizei, Post, Prostitution, Ramadan, Reiten, Restaurants, Sicherheit, Souvenirs, Sport, Sprache, Strände & Strömungen, Straßenzustand, Stromversorgung, Taxi, Telefon, Tourist Guides, Trinkgeld, Versicherung, Wasser, Wrestling, Zeitungen & Medien, Zeitverschiebung, Zoll

Entfernungstabellen 206
Glossar..... 207
Literaturverzeichnis..... 208
Index 209

Essays

Der Gambia – Lebensader eines kleinen Staates 13
 Sklavenhandel und Sklaverei 24
 Die Heiligen Krokodile von Kachikally 87
 Roots – Chronik einer traurigen Epoche 105
 Die wechselvolle Geschichte von James Island 109
 Delphine 113
 Mangroven 114
 Rätselhafte Steinkreise 144
 Mungo Parks Expeditionen vom Gambia an den Niger 150
 Leben im Mangrovensumpf 162