Genüsse der Saison

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Auberginen							■	■	■			
Blumenkohl						■	■	■	■	■		
Bohnen, grün					■	■	■	■	■			
Brokkoli						■	■	■	■	■		
Chicorée	■	■	■							■	■	■
Chinakohl								■	■	■	■	
Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■		
Erbsen						■	■	■				
Feldsalat	■	■								■	■	■
Fenchel								■	■	■		
Grünkohl	■	■								■	■	■
Karotten					■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln					■	■	■	■	■	■	■	
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kürbis								■	■	■	■	■
Mangold						■	■	■	■			
Meerrettich									■	■	■	
Radieschen					■	■	■	■	■			
Rosenkohl	■	■								■	■	■
Rote Beete	■	■							■	■	■	■
Rotkohl	■	■					■	■	■	■	■	■
Salatgurken						■	■	■	■			
Spargel				■	■	■						
Spinat				■	■	■		■	■			
Tomaten						■	■	■	■	■		
Wirsing	■				■	■			■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■		